

## Terapia wisceralna. Diagnostyka i rehabilitacja blizn

### Prowadzenie:

**mgr Anna Ligenza** - praktyk wykorzystujący wiedzę osteopatyczną w codziennej pracy. Absolwentka Katowickiej Akademii Wychowania Fizycznego. Wykładowca na konferencjach związanych z opieką okołoporodową. Certyfikowana terapeutka PTUG. Uczestniczka wielu kursów dla terapeutów oraz cyklu szkoleniowego z Osteopatii na Akademii Osteopatii. W pracy lubi wyzwania i przyjmuje zróżnicowaną grupę pod względem wiekowym jak i problemów, z którymi przychodzą. Jej pasją jest człowiek i jego ciało, dlatego praca w gabinecie jest dla niej przyjemnością. Dużą wagę przywiązuje do trafnej diagnozy, której celem jest dopasowanie terapii do stanu pacjenta oraz uwzględnia jego cele i potrzeby.

### Program kursu:

#### Moduł I –Autonomiczny układ nerwowy, przełyk, żołądek, wątroba, śledziona, trzustki

##### I DZIEŃ 17 września 2022

9:00-9:30 Wprowadzenie do terapii trzewnej  
9:30-10:00 Anatomia autonomicznego układu nerwowego  
10:00-10:30 Unerwienie narządów wewnętrznych  
10:30-10:40 Przerwa  
10:40-11:00 Budowa i relacje topograficzne przełyku  
11:00-11:35 Patologie przełyku  
11:35-12:00 Techniki badania i leczenia przełyku  
12:00-12:30 Budowa i relacje topograficzne żołądka  
12:30-13:00 Patologia żołądka  
13:00-13:30 Techniki badania i leczenia żołądka  
13:30-14:00 Budowa i relacje topograficzne wątroby  
14:00-14:30 Przerwa  
14:30-15:00 Patologia wątroby  
15:00-16:30 Techniki badania i leczenia wątroby

##### II DZIEŃ 18 września 2022

8:00-9:00 Techniki badania i leczenia wątroby - cd  
9:00-9:30 Budowa i relacje topograficzne śledziona  
9:30-10:00 Patologia śledziona  
10:00-10:10 Przerwa  
10:10-11:30 Techniki badania i leczenia śledziona  
11:30-12:30 Budowa i relacje anatomiczne trzustki

12:30-12:40 Przerwa  
12:40-13:40 Patologia trzustki  
13:40-15:30 Techniki badania i leczenia trzustki

## **Moduł II – Jelito cienkie i grube, praca na autonomicznym układzie nerwowym**

### **I DZIEŃ 1 października 2022**

9:00-9:30 Powtórzenie wiadomości z poprzedniego modułu  
9:30-10:00 Budowa i relacje topograficzne jelita cienkiego  
10:00-10:30 Patologia jelita cienkiego  
10:30-10:40 Przerwa  
10:40-13:00 Techniki badania i leczenia jelita cienkiego  
13:00-13:30 Budowa i relacje topograficzne jelita grubego  
13:30-14:00 Patologia jelita grubego  
14:00-14:30 Przerwa  
14:30-16:30 Techniki badania i leczenia jelita grubego

### **II DZIEŃ 2 października 2022**

8:00-9:00 Oddziaływanie na unerwienie narządów wewnętrznych poprzez prace na zwojach nerwowych, nerwie błędnym i przeponowym  
9:00-10:00 Techniki manipulacji górnego odcinka szyjnego  
10:00-10:10 Przerwa  
10:10-11:30 Techniki manipulacji przejścia C/TH  
11:30-12:30 Techniki manipulacji odcinka piersiowego  
12:30-12:40 Przerwa  
12:40-13:40 Techniki manipulacji przejścia TH/L  
13:40-15:30 Techniki manipulacji – doskonalenie technik

## **Moduł III – Klatka piersiowa, układ moczowo-płciowy, dno miednicy**

### **I DZIEŃ 5 listopada 2022**

9:00-9:30 Powtórzenie wiadomości z poprzedniego modułu  
9:30-10:00 Klatka piersiowa – budowa anatomiczna  
10:00-10:30 Śródpiersie – budowa i relacje  
10:30-10:40 Przerwa  
10:40-13:00 Techniki badania i manipulacji  
13:00-13:30 Płuca, opłucna – budowa i relacje  
13:30-14:00 Tarczyca – badanie i relacje z obręczą barkową  
14:00-14:30 Przerwa  
14:30-15:15 Techniki badania i leczenia żeber  
15:15-16:00 Techniki leczenia narządów klatki piersiowej  
16:00-16:30 Budowa i relacje topograficzne nerek

### **II DZIEŃ 6 listopada 2022**

8:00-8:30 Patologie nerek  
8:30-9:00 Techniki badania i leczenia nerek

9:00-9:30 Budowa i relacje topograficzne pęcherza moczowego  
9:30-10:00 Patologie pęcherza moczowego i moczowodów  
10:00-10:10 Przerwa  
10:10-12:30 Techniki leczenia pęcherza moczowego  
12:30-12:40 Przerwa  
12:40-15:30 Anatomia dna miednicy, techniki badania i manipulacji

#### **Moduł IV - Diagnostyka i rehabilitacja blizn**

##### **I DZIEŃ 3 grudnia 2022**

9:00-9:30 Relacja powięź -skóra-blizna  
9:30-10:30 Rodzaje blizn  
10:30-10:40 Przerwa  
10:40-11:25 Zależności między blizną a wadami postawy  
11:25-11:35 Przerwa  
11:35-12:30 Od blizny fizycznej po emocjonalną  
12:30-14:00 Przedstawienie przypadków klinicznych  
14:00-14:30 Przerwa  
14:30-16:30 Część praktyczna: Obserwacja, ocena i badanie dotykowe tkanki

##### **II DZIEŃ 4 grudnia 2022**

8:00-9:00 Część praktyczna: Mobilizacja aktywna i pasywna blizn  
9:00-10:00 Część praktyczna: Wykorzystanie „gua sha” i baniek próżniowych w pracy z blizną  
10:00-10:10 Przerwa  
10:10-12:30 Zajęcia praktyczne  
12:30-12:40 Przerwa  
12:40-15:00 Zajęcia praktyczne  
15:00-15:30 Egzamin - Podsumowanie - Zakończenie