

PROGRAM

sobota, 11 kwietnia 2026

- 08:00** Mobility - ćwiczenia
09:00-09:10 Przywitanie uczestników – wprowadzenie
- 09:10-09:30** **Wykład inauguracyjny**
Nowa nadzieja, czy jesteśmy bliżej jasnej strony mocy? Wyzwania kardiometaboliczne w 2026 roku, prof. Krzysztof Narkiewicz
- 09:30-11:15** **SESJA I**
09:30-10:00 *Nie tędy droga, czyli jak nie leczyć otyłości?* dr Katarzyna Szymgel, dr Aleksandra Puch-Walczak
10:00-10:15 *Druga szansa w chirurgii bariatrycznej – kiedy warto ją rozważyć?* dr Maciej Wilczyński
10:15-10:30 *I am plastic, it's fantastic – o możliwościach chirurgicznej korekty nadmiaru powłok po redukcji masy ciała*, dr Karolina Kondaj
10:30-10:45 *Sukces w cieniu – powikłania leczenia analogami GLP1*, lek. Hubert Grabowski
10:45-11:05 Zespół sercowo-nerkowo-metaboliczny, czyli oś, wokół której kręci się klinika, dr Aleksandra Puch-Walczak
11:05-11:15 Sesja pytań i odpowiedzi

11:15-11:40 Przerwa kawowa

- 11:40-12:45** **SESJA II**
11:40-12:05 *Leczenie otyłości. Debaty gdańsko-lubelskie*, prof. Beata Matyjaszek-Matuszek, prof. Michał Hoffmann
12:05-12:20 *Stres, tłuszcz i metabolizm – czy hormonalny brzuch istnieje?* dr Jakub Gołacki
12:20-12:45 *Face to face z prawdziwym pacjentem – prezentacja przypadku*

12:45-12:50 Przerwa oddechowa

- 12:50-13:40** **SESJA III**
12:50-13:05 *Ciała gotowe na ciężę – jak wspierać kobiety z otyłościami w planowaniu rodziny*, dr Katarzyna Kopacz-Petrynyuk
13:05-13:20 *Co dalej po utracie kilogramów? Endermologia w służbie ciała i komfortu*, lek. Agata Bazar
13:20-13:35 *Kiedy jeden lek to za mało. Spersonalizowana terapia otyłości*, dr Katarzyna Szymgel
13:35-13:45 Sesja pytań i odpowiedzi

13:45-14:30 Lunch

- 14:30-16:30** **SESJA IV**
14:30-14:45 *Mięśnie kontra masa. Jak nie zgubić siły w leczeniu otyłości, czyli rola fizjoterapeuty w przeciwdziałaniu sarkopenii*, mgr Karolina Lamk
14:45-15:00 *Akkermansia – mikroskopijny sprzymierzeniec w walce z chorobami metabolicznymi*, mgr Ewa Korecka-Choińska
15:00-15:15 *Otyłość i bezdech – podwójne wyzwanie jedna recepta*, prof. Jacek Wolf
15:15-15:30 *Wyrwałość to nie długi bieg – to wiele krótkich biegów, jeden po drugim. Dlaczego tak trudno leczyć chorobę przewlekłą?* dr Anna Szynlder
15:30-15:45 *Między filtracją, a redukcją – terapeutyczny balans między skutecznością a bezpieczeństwem, czyli farmakoterapia u pacjentów z zaburzeniami funkcji nerek*, prof. Zbigniew Heleniak
15:45-16:00 *In the world full of incretins, be Qsiva - miejsce fenterminy z topiramatem w nowoczesnym leczeniu otyłości*, dr Katarzyna Szymgel **VIVUS**
16:00-16:15 Sesja pytań i odpowiedzi
16:15-16:30 *Podsumowanie konferencji*, dr Katarzyna Szymgel, dr Aleksandra Puch-Walczak, prof. Jacek Wolf

piątek, 10 kwietnia 2026

WARSZTATY

- 16:00-16:45** *Talk to me baby – jak rozmawiać z pacjentem z chorobą otyłościową, czyli parę słów o psychoedukacji*, mgr Paulina-Bochelska-Styrylska
17:00-17:45 *Is it a kind of magic? Kilka słów o analizie składu ciała*, mgr Aleksandra Budny
18:00-18:45 *CGM jako katalizator zmiany: technologia, która uczy zdrowych nawyków*, mgr Ewa Korecka-Choińska
19:00-19:45 *Jak kompleksowo prowadzić pacjenta?* dr Katarzyna Szymgel, dr Aleksandra Puch-Walczak

10 kwietnia 2026 roku o godzinie 20:00 w miejscu konferencyjnym odbędzie się spotkanie towarzyskie.

Wysokość opłaty za spotkanie integracyjne wynosi 100 zł.

Informujemy, że impreza towarzysząca nie jest finansowana ze środków firm innowacyjnych zrzeszonych w INFARMIE oraz firm członkowskich Izby POLMED oraz Partnerów SOWE.