

RODZINNA 2026

XII Ogólnopolska Konferencja Medycyny Rodzinnej

27–28 listopada

we Krakowie i w Internecie

program

piątek 27 listopada

9.30 Otwarcie konferencji

Sesja 1. Gdzie zaczyna się ryzyko?

9.40 Żylna choroba zakrzepowo-zatorowa – co wnosi aktualizacja wytycznych AD 2025

prof. Anetta Undas

Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II

10.00 Zaostrzenie astmy oskrzelowej u pacjenta dorosłego – jak postępować w codziennej praktyce

dr hab. n. med. Filip Mejza

Zakład Epidemiologii, Katedra Epidemiologii i Medycyny Zapobiegawczej, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie

10.20 Bradykardia w praktyce lekarza rodzinnego – ocena i postępowanie

lek. Tomasz Rajs

Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II

10.40 Otyłość jako choroba przewlekła – co nowego w zasadach leczenia

dr hab. n. med. Alina Kuryłowicz, prof. CMKP

Klinika Chorób Wewnętrznych i Gerontokardiologii, Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Warszawa

11.00 Panel dyskusyjny

11.20 Bufor umożliwiający zmianę sali

11.25 Blok sesji satelitarnych

11.55 Bufor umożliwiający zmianę sali

12.30 Przerwa obiadowa

Sesja 2 Pułapki codziennej praktyki – krok dalej niż myślimy

13.10 Wysokie ciśnienie tętnicze u nastolatka – od czego rozpocząć?

dr hab. n. med. Monika Miklaszewska

Klinika Nefrologii Dziecięcej i Nadciśnienia Tętniczego, Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie

13.30 Rak płuca – podejrzenie i wstępne postępowanie na etapie POZ

prof. Jarosław Kuźdżał

Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków

13.50 Zespół serotoninergiczny mało znany, ale na pewno nielubiany – jak ominąć pułapki SSRI?

dr n. med. Marek Wiśniewski

Gdański Uniwersytet Medyczny

14.10 Ocena neurologiczna pacjenta – zaburzenia gałkoruchowe w badaniu chorego w gabinecie lekarza rodzinnego

dr n. med. Beata Błażejewska-Hyżorek

Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa

14.30 Jak i dlaczego odwróciła się piramida żywienia?

dr hab. n. med. Katarzyna Zabłocka-Słowińska

Uniwersytet WSB Merito we Wrocławiu

14.50 Panel dyskusyjny

15.15 Bufor umożliwiający zmianę sali

15.20 Blok sesji satelitarnych

16.00 Bufor umożliwiający zmianę sali

16.05 Blok sesji satelitarnych

16.45 Przerwa

Sesja 3. Leczyć bezpiecznie i skutecznie

17.05 Wręczenie nagród w programie edukacyjnym

17.15 Choroba nerek jako niezależny czynnik ryzyka sercowo-naczyniowego – czego nie przeoczyć?

prof. Tomasz Stompór

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie

17.35 Co nowego w szczepieniach AD 2026 – perspektywa prawna w praktyce lekarza rodzinnego

dr n. prawn. Tamara Zimna

Kancelaria Prawa Medycznego, Oświęcim

17.55 Szczepienia poekspozycyjne

dr n. med. Kamila Ludwikowska

Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

18.15 Wearables w diagnostyce – co zrobić z danymi z zegarka pacjenta?

prof. Marek Postuła

Zakład Farmakologii Klinicznej, Warszawski Uniwersytet Medyczny

18.35 Nadokrwistość w praktyce lekarza POZ – diagnostyka różnicowa

prof. Tomasz Sacha

Szpital Uniwersytecki w Krakowie

18.55 Panel dyskusyjny

19.20 Zakończenie pierwszego dnia konferencji

RODZINNA 2026

XII Ogólnopolska Konferencja Medycyny Rodzinnej

27–28 listopada

we Krakowie i w Internecie

program

sobota 28 listopada

Sesja 4. Debata śniadaniowa

8.00 Osteoporoza – kiedy naprawdę zaczyna się problem?

Sesja 5. Pacjent w kryzysie psychicznym

9.00 Interwencja kryzysowa – co i dlaczego powinien wiedzieć lekarz rodzinny?

mgr Marta Sak

Gabinet Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii, Warszawa

9.20 Pacjent z lękiem – jak lekarz rodzinny może wypracować swój algorytm diagnostyczno-terapeutyczny?

prof. Marcin Siwek

Szpital Uniwersytecki w Krakowie

9.40 Psychogeriatra w praktyce – czy jest granica wieku dla psychoterapii?

prof. Tomasz Sobów

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

10.00 Kortyzol – jak nie ulec presji nadrozpoznowalności

dr n. med. Katarzyna Skórzewska

Centrum Medyczne Enel-Med, Warszawa

10.20 Panel dyskusyjny

10.40 Bufor umożliwiający zmianę sali

10.45 **Blok sesji satelitarnych**

11.15 Bufor umożliwiający zmianę sali

11.20 **Blok sesji satelitarnych**

11.50 Przerwa

Sesja 6. Dziecko w gabinecie – częste problemy, niełatwe decyzje

12.10 Sen i bezsenność nastolatka

lek. Magda Kaczor

Sleep Expert, Warszawa

12.30 Rozpoznawanie i leczenie zaburzeń lipidowych u dzieci i młodzieży

dr n. med. Matylda Hennig

Gdański Uniwersytet Medyczny

12.50 Osutki u dzieci – jak odnaleźć właściwą ścieżkę diagnostyczną

prof. Wojciech Feleszko

Warszawski Uniwersytet Medyczny

13.10 Przyczyny bólu kolana u nastolatka

dr n. med. Artur Oberc

Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika w Krakowie

13.30 Panel dyskusyjny

13.50 Bufor umożliwiający zmianę sali

13.55 **Blok sesji satelitarnych**

14.25 Przerwa obiadowa

Sesja 7. Rozpoznanie to więcej niż wynik badania

15.05 Dobry plan to klucz – przewlekła biegunka u pacjenta w starszym wieku

15.25 Polifarmakoterapia w leczeniu bólu – jak wyjść z pułapki i poprawić wyniki terapii?

dr n. med. Magdalena Kocot-Kępska

Szpital Uniwersytecki w Krakowie

15.45 CRP, prokalcytonina i inne testy point-of-care – kiedy naprawdę zmieniają decyzję terapeutyczną

16.05 Progresja krótkowzroczności u dzieci i młodych dorosłych

dr n. med. Anna Klonowska

Copernicus Medycyna, Kraków

16.25 Panel dyskusyjny

16.45 Zakończenie konferencji

Czas trwania każdego wykładu i dyskusji 20–25 min, przerw 20–40 min, Sesje satelitarne 30min