

17 EDYCJA KONFERENCJI ZDROWE KOŚCI I STAWY

CZWARTEK, 27 lutego

08:30 – 20:00 **Stacjonarne** kursy i warsztaty badań obrazowych w chorobach kości i stawów

[\[Kliknij, aby rozwinąć informacje o kursach i warsztatach\]](#)

08:30-12:00 Kurs densytometryczny – wykonywanie i interpretacja badań kostnych metodą REMS zakończony egzaminem i wydaniem certyfikatu Sekcji Chorób Metabolicznych Kości i Osteoporozy Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego (Medyczne Centrum Hetmańska)

Kierownik naukowy:

prof. dr hab. n. med. Piotr Leszczyński

Prowadzący:

dr n. med. Cezary Iwaszkiewicz

dr n. o zdr. Tomasz Kostyk

12:30-16:00 Kurs densytometryczny – wykonywanie i interpretacja badań kostnych metodą DXA i VFA zakończony egzaminem i wydaniem certyfikatu Sekcji Chorób Metabolicznych Kości i Osteoporozy Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego (Medyczne Centrum Hetmańska)

Kierownik naukowy:

prof. dr hab. n. med. Piotr Leszczyński

Prowadzący:

dr n. med. Cezary Iwaszkiewicz

dr n. o zdr. Tomasz Kostyk

Brak wolnych miejsc
Rejestracja zamknięta

16:30-20:00 Kurs densytometryczny – wykonywanie i interpretacja badań kostnych metodą DXA i VFA zakończony egzaminem i wydaniem certyfikatu Sekcji Chorób Metabolicznych Kości i Osteoporozy Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego (Medyczne Centrum Hetmańska)

Kierownik naukowy:

prof. dr hab. n. med. Piotr Leszczyński

Prowadzący:

dr n. med. Cezary Iwaszkiewicz

dr n. o zdr. Tomasz Kostyk

Brak wolnych miejsc
Rejestracja zamknięta

16:30-20:00 Warsztaty USG w diagnostyce obrazowej stawów i płuc w chorobach reumatycznych (Oddział Reumatologii, Układowych Chorób Tkanki Łącznej i Immunoterapii Chorób Reumatycznych, Szpital im. J. Strusia w Poznaniu)

Kierownik naukowy:

prof. dr hab. n. med. Piotr Leszczyński

Prowadzący:

dr. n. med. Katarzyna Wiśniewska,

dr. n. med. Wiktor Schmidt

PIĄTEK, 28 lutego

08:00 –
08:50

SESJA 1

Zdrowe Kości i Stawy

Najnowsze polskie doniesienia oryginalne

Prowadzący

Piotr Leszczyński
Poznań

Hanna Przepiera-Będzak
Szczecin

08:00 – 08:10 Walidacja algorytmu ryzyka złamań POL-RISK – stan na rok 2025
Wojciech Pluskiewicz
Zabrze

08:10 – 08:20 Biegowy trening interwałowy – jak ćwiczyć aby nie obciążać stawów?
Ewa Stryjewska Franciszek Pietraszkiewicz
Zielona Góra Zielona Góra

08:20 – 08:30 Jakość życia chorych na toczeń rumieniowaty układowy
Weronika Snarska Zuzanna Jurkowska Danuta Bobrowska-Snarska Marek Brzosko Hanna Przepiera-Będzak
Szczecin Szczecin Szczecin Szczecin Szczecin

08:30 – 08:40 Gammapatia MGUS w spondyloartropatiach zapalnych
Maja Gądek Marek Brzosko Hanna Przepiera-Będzak
Szczecin Szczecin Szczecin

08:40 – 08:50 Q&A/Dyskusja

08:50 – 09:10 **SESJA 2**
Zdrowe Kości
Nowy zespół chorobowy tkanki kostnej i mięśniowej
Prowadzący
Wojciech Pluskiewicz Waldemar Misiorowski
Zabrze Warszawa

08:50 – Osteosarkopenia
09:05
Ewa Stryjewska Franciszek Pietraszkiewicz
Zielona Góra Zielona Góra

09:05 – Q&A/Dyskusja
09:10

09:10 – SESJA 3
09:30

Zdrowe Kości

Leczenie osteoporozy - działanie leków na poziomie komórkowym

Prowadzący

Katarzyna Pawlak-Buś Elżbieta Skowrońska-Jóźwiak
Poznań Łódź

09:10 – Miejsce działania leków antyresorpcyjnych i anabolicznych w tkance kostnej
09:25
Michał Popow
Warszawa

09:25 – Q&A/Dyskusja
09:30

09:30 – SESJA 4
10:15

Zdrowe Stawy

Sesja sponsorowana firmy



Leczenie anty IL-17 – czy wszystkie leki są takie same

Prowadzący

Katarzyna Pawlak-Buś
Poznań

Piotr Leszczyński
Poznań

09:30 –
09:40 Nowy standard leczenia osiowej spondyloartropatii i łuszczykowego zapalenia stawów

Piotr Leszczyński
Poznań

09:40 –
09:55 Bimekizumab w praktyce lekarskiej – doświadczenia własne z Krakowa

Piotr Krawiec
Kraków

09:55 –
10:10 Bimekizumab w praktyce lekarskiej – doświadczenia własne z Poznania

Katarzyna Pawlak-Buś
Poznań

10:10 – 10:15 Q&A/Dyskusja

10:15 – 10:50 SESJA 5

Zdrowe Kości i Stawy
Otyłość i nadwaga w chorobach metabolicznych kości i stawów

Prowadzący

Bogdan Batko
Kraków

Wojciech Pluskiewicz
Zabrze

10:15 – 10:30

Wykład sponsorowany firmy



Otyłość a przewlekły proces zapalny

Aleksandra Uruska

10:30 – 10:45	Wpływ otyłości na metabolizm kości Elżbieta Skowrońska-Józwiak Łódź
10:45 – 10:50	Q&A/Dyskusja
10:50 – 11:10 	Przerwa kawowa/Blok reklamowy
11:10 – 11:55	SESJA 6 Zdrowe Kości Osteomalacja - różne przyczyny i różne objawy kliniczne
11:10 – 11:25	Niedobór witaminy D a leczenie osteoporozy Waldemar Misiorowski Warszawa
11:25 – 11:35	Ciężka osteomalacja z niedoboru witaminy D - przypadek kliniczny Katarzyna Pawlak-Buś Poznań
11:35 – 11:50	Nowoczesne leczenie osteomalacji hypofosfatemicznej uwarunkowanej genetycznie – doświadczenia własne z burosumabem Piotr Dudek Warszawa
11:50 – 11:55	Q&A/Dyskusja

11:55 – 12:50

SESJA 7

Zdrowe Kości i Stawy

Ryzyko sercowo-naczyniowe i ryzyko infekcji czy ma to znaczenie w leczeniu osteoporozy i chorób zapalnych stawów

Prowadzący

Marek Brzosko
Szczecin

Krzysztof J. Filipiak
Warszawa

11:55 – 12:15

Bezpieczeństwo leków innowacyjnych - jak interpretować dane z badań klinicznych

Krzysztof J. Filipiak
Warszawa

12:15 – 12:30

Powikłania infekcyjne w chorobach autoimmunologicznych – jak je przewidywać i jak leczyć

Marek Brzosko
Szczecin

12:30 – 12:45

Szczepienia jako nadrzędna forma profilaktyki

Ilona Małecka
Poznań

12:45 – 12:50

Q&A/Dyskusja

12:50 – 13:30

SESJA 8

Zdrowe Kości i Stawy

Sesja sponsorowana firmy  **NOVARTIS**

Balansowanie na krawędzi

Prowadzący

Piotr Leszczyński

Poznań

12:50 – 13:25 Równowaga w leczeniu: jak optymalizować skuteczność i minimalizować ryzyko

Mariusz Sikora

Warszawa

Anna Felis-Giemza

Warszawa

13:25 – 13:30 Q&A/Dyskusja

13:30 – 14:15 **SESJA 9**

Zdrowe Kości i Stawy

Zespół rozrostu bakteryjnego (SIBO) oraz nieswoiste choroby zapalne jelit (IBD) u chorych z zapalnymi chorobami kości i stawów

Prowadzący

Bogdan Batko

Kraków

13:30 – 13:50 Stanowisko gastroenterologa

Piotr Eder

Poznań

13:50 – 14:10 Stanowisko reumatologa

Katarzyna Pawlak-Buś

Poznań

14:10 – 14:15 Q&A/Dyskusja

14:15 – 14:35 **SESJA 10**

14:15 – 14:30 Doświadczenia własne

Piotr Wiland
Wrocław

14:30 – 14:35 Q&A/Dyskusja

14:35 – 15:10 Lunch/Blok reklamowy



15:10 – 15:20 **Otwarcie 17 Edycji Konferencji Zdrowe Kości i Stawy 2025**

prof. dr hab. n. med. i n. o zdr.
Piotr Leszczyński
Poznań

Oddział Poznański Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego

dr hab. n. med., prof. UMP
Maciej Cymerys
Poznań

Dziekan Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

dr hab. n. med., prof. KAAFM
Zbigniew Żuber
Kraków

Prezes Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego

prof. dr hab. med.
Zbigniew Krasiński
Poznań

Rektor Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu (UMP)

prof. dr hab. n. med.
Brygida Kwiatkowska
Warszawa

Konsultant Krajowy w dziedzinie reumatologii

15:20 – 15:55 SESJA 11

Zdrowe Kości i Stawy
Zakrzepica tętnicza i żylna oraz zatorowość płucna w chorobach kości i stawów

Prowadzący

Brygida Kwiatkowska
Warszawa

Zbigniew Żuber
Kraków

15:20 – 15:30 Co reumatolog powinien wiedzieć o ryzyku zakrzepowo-zatorowym

Piotr Leszczyński
Poznań

15:30 – 15:50 Nowoczesne metody zapobiegania i leczenia powikłań zakrzepowo-zatorowych

Zbigniew Krasiński
Poznań

15:50 – 15:55 Q&A/Dyskusja

15:55 – 16:40 SESJA 12

Zdrowe Kości
Organizacja profilaktyki i leczenia osteoporozy w Polsce w roku 2025

Prowadzący

Piotr Leszczyński	Zbigniew Żuber
Poznań	Kraków

15:55 – 16:15 Epidemiologia i skutki społeczno-finansowe

Brygida Kwiatkowska
Warszawa

16:15 – 16:35 Leczenie ciężkiej osteoporozy pomenopauzalnej - program lekowy B.160

Marcin Stajszczyk
Ustroń

16:35 – 16:40 Q&A/Dyskusja

16:40 –
17:30 SESJA 13



Leczenie anaboliczne i antyresorpcyjne – najnowsze możliwości terapii w Polsce

Prowadzący

Krzysztof J. Filipiak
Warszawa

Piotr Leszczyński
Poznań

16:40 –
17:00 Personalizacja leczenia w osteoporozie

Piotr Leszczyński
Poznań

17:00 –
17:20 Miejsce romosozumabu w leczeniu pacjentek z wielochorobowością

Katarzyna Pawlak-Buś
Poznań

17:20 – 17:30 Q&A/Dyskusja

17:30 – 18:20 SESJA 14

Zdrowe Stawy

Sesja sponsorowana

Celem leczenia innowacyjnego osiągnięcie totalnej remisji choroby – czy jest to możliwe w reumatologii.

Strategia osiągnięcia pełnej remisji w SpA i RZS.

Prowadzący

Piotr Leszczyński
Poznań

17:30 – 17:40 Minimalny nakład – maksymalny efekt

Katarzyna Pawlak-Buś
Poznań

17:40 – 17:50 Szybka decyzja – szybki efekt

Bogdan Batko
Kraków

17:50 –
18:00 Dobra decyzja – kompleksowe działanie

Magdalena Krajewska-Włodarczyk
Olsztyn

18:00 – 18:10 Skuteczne działanie – życie bez bólu

Mariusz Korkosz
Kraków

18:10 – 18:20 Q&A/Dyskusja

18:20 – 19:10 SESJA 15

Zdrowe Stawy

Sesja sponsorowana

Zespół aktywacji makrofagów (MAS/HLH) w przebiegu choroby Stilla

Prowadzący

Zbigniew Żuber
Kraków

Maria Maślińska
Warszawa

18:20 – 18:40 Przypadek widziany oczami reumatologa pediatri – postępowanie krok po kroku

Zbigniew Żuber
Kraków

18:40 – 19:00 Przypadek widziany oczami reumatologa internisty – postępowanie krok po kroku

Piotr Leszczyński Wiktor Schmidt
Poznań Poznań

19:00 – 19:10 Q&A/Dyskusja

SOBOTA, 1 marca

09:00 – 09:30

SESJA 16

Zdrowe Kości i Stawy

09:00 – 09:25 Sesja Studenckiego Koła Naukowego Reumatologii, Układowych Chorób Tkanki Łącznej i Immunoterapii Chorób Reumatycznych Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu – prezentacja ciekawych przypadków klinicznych

Prowadzący

Maciej Cymerys Wiktor Schmidt
Poznań Poznań

09:25 – 09:30

Q&A/Dyskusja

09:30 – 10:00

SESJA 17

Zdrowe Kości
Światowe Hot News

Prowadzący

Waldemar Misiorowski
Warszawa

Elżbieta Skowrońska-Jóźwiak
Łódź

09:30 – 09:55 Najnowsze doniesienia ze zjazdu American Society for Bone and Mineral Research – Toronto Annual Meeting 2024

Jerzy Przedlacki
Warszawa

09:55 – 10:00 Q&A/Dyskusja

10:00 – 10:20 SESJA 18

Zdrowe Stawy
Inhibitory kinaz janusowych w zapaleniach stawów

Prowadzący

Maria Maślińska
Warszawa

Anna Felis-Giemza
Warszawa

10:00 – 10:15 Doświadczenia w leczeniu reumatoidalnego zapalenia stawów filgotynibem w Poznaniu, w Polsce i na świecie

Katarzyna Pawlak-Buś
Poznań

10:15 – 10:20 Q&A/Dyskusja

10:20 –
11:00

SESJA 19

Zdrowe Stawy

Choroba zwyrodnieniowa stawów – co nowego w roku 2025

Prowadzący

Hanna Przepiera-Będzak
Szczecin

Katarzyna Pawlak-Buś
Poznań

10:20 –
10:40

Patogeneza, skutki społeczne i leczenie nefarmakologiczne

Maria Maślińska
Warszawa

10:40 –
10:55

Leczenie farmakologiczne – znane reumatologom leki w nowej odświeżonej

Piotr Leszczyński
Poznań

10:55 – 11:00

Q&A/Dyskusja

11:00 – 11:30



Przerwa kawowa/Blok reklamowy

11:30 – 12:00

SESJA 20

Zdrowe Stawy

Sesja sponsorowana firmy



Fakty i mity w leczeniu spondyloartropatii - dwugłos specjalistów w dziedzinie reumatologii

Prowadzący

Piotr Leszczyński

Katarzyna Pawlak-Buś

12:00 –
13:00

SESJA 21

Zdrowe Kości i Stawy

Leczenie toczenia rumieniowatego układowego nowymi lekami

Prowadzący

Marek Brzosko
Szczecin

Katarzyna Pawlak-Buś
Poznań

12:00 –
12:20

Nefropatia toczniowa - patomechanizm i nowe możliwości terapeutyczne

Krzysztof Wróblewski
Łódź

12:20 – 12:40

Czy leczenie biologiczne jest rzeczywiście konieczne

Wiktor Schmidt
Poznań

12:40 – 12:55

Powikłania kostne glikokortykosteroidoterapii. Zalecenia American College of Rheumatology 2022

dr n. med.
Cezary Iwaszkiewicz

12:55 – 13:00

Q&A/Dyskusja

13:00 – 14:10

SESJA 22

Zdrowe Kości i Stawy

Rzadkie choroby kości i stawów – prezentacje przypadków oraz aktualne algorytmy diagnostyczno-lecznicze

Prowadzący

13:00 – 13:10 Zespół SAPHO – być może za rzadko rozpoznajemy w praktyce

Hanna Przepiera-Będzak
Szczecin

13:10 – 13:20 Zespół Sudecka

Danuta Bobrowska-Snarska
Szczecin

Ireneusz Walaszek
Szczecin

13:20 – 13:30 Choroba IgG4 zależna

Katarzyna Wiśniewska
Poznań

13:30 – 13:40 Adynamiczna choroba kości

Marta Olszewska
Poznań

13:40 – 13:50 Choroba Pageta

Wiktor Schmidt
Poznań

13:50 –
14:00

Choroba Behçeta

Katarzyna Wiśniewska
Poznań

14:00 – 14:10 Q&A/Dyskusja

14:20 –
15:00


Przerwa kawowa