

**Anatomiczne podstawy anestezji regionalnej i technik leczenia bólu z wykorzystaniem ultrasonografii. Kurs praktyczny.  
Zamość 26-28.06.2026**

**Piątek**

14.00-14.40 Rozpoczęcie kursu. Wprowadzenie: ultrasonografia w leczeniu bólu ostrego i przewlekłego- dr n.med. Piotr Nowakowski  
14.40-15.00 Podstawy warsztatu ultrasonograficznego. Ustawienia aparatu. Optymalizacja obrazu - dr Andrzej Bieryło  
15.00-15.45 Sonoanatomia splotu ramiennego i nerwów obwodowych kończyny górnej - dr Grzegorz Górniewski  
Demonstracja na żywym modelu - dr Grzegorz Górniewski  
15.45-16.00 Przerwa  
16.00 - 18.00 Ćwiczenia praktyczne: Ćwiczenia na żywych modelach. Blokady kończyny górnej - zespół konsultantów  
18.00 - 18.30 Ultrasonografia w medycynie bólu- dr Grzegorz Górniewski  
18.30 – 19.15 Sposób uwidocznienia igły i techniki jej prowadzenia względem głowicy. Zasady aseptyki ochrona głowicy - dr n.med. Piotr Nowakowski

**Sobota**

8.00 – 9.00 Sonoanatomia nerwów kończyny dolnej. Demonstracja na żywym modelu - dr Andrzej Bieryło  
9.00 – 11.00 Ćwiczenia praktyczne. Ćwiczenia na żywych modelach. Blokady kończyny dolnej - zespół konsultantów  
11.00 - 11.15 Przerwa  
11.15–12.00 Blokady ściany jamy brzusznej. Demonstracja na żywym modelu -dr n.-med. Piotr Nowakowski  
12.00 – 12.30 Blokady ściany klatki piersiowej. Demonstracja na żywym modelu - dr Grzegorz Górniewski  
12.30 - 14.00 Ćwiczenia praktyczne: Ćwiczenia na żywych modelach. Blokady ściany tułowia i klatki piersiowej- zespół konsultantów  
14.00 - 15.00 Lunch  
15.00 – 16.00 Sonoanatomia struktur kręgosłupa i okołokręgosłupowych. Demonstracja na żywym modelu- dr n.med. Piotr Nowakowski  
16.00 - 17.30 Ćwiczenia praktyczne. Sonoanatomia struktur kręgosłupa i okołokręgosłupowych - zespół konsultantów  
17.30 – 19.00 Ćwiczenia praktyczne. Sposób obrazowania igły w ultrasonografii, technika in-plane, out-of-plane: Ćwiczenia na fantomach -zespół konsultantów  
19.00 - 19.30 Kolacja  
19.30-21.00 Praca własna- zajęcia praktyczne. Ćwiczenia na fantomach

**Niedziela**

8.30- 9.30 Sonoanatomia struktur szyi. Demonstracja na żywym modelu - dr.n.med. Piotr Nowakowski  
9.30 - 11.00 Część praktyczna. Sonoanatomia struktur szyi. Ćwiczenia na żywych modelach - zespół konsultantów  
11.00 - 11.15 Przerwa  
11.15 -12.15 Korzyści z zastosowania ultrasonografii. Szkolenie. Zasoby edukacyjne- dr n.med. Piotr Nowakowski  
12.15 Zakończenie kursu. Lunch