



III SYMPOZJUM

**Wiedzy Stabilnie Zespolonej -
Traumatologia Sportowa**

16.01.2026, Holiday Inn Józefów

WARSZTATY

17.01.2026, Centrum Edukacji Medycznej, Warszawa-Wawer

16.01.2026, Piątek, Hotel Holiday Inn Warszawa Józefów

07:00 - 08:15 *Rejestracja*

08:15 - 08:30 **Powitanie**

08:30 - 09:30 SESJA I: USZKODZENIA MIĘŚNI I ŚCIĘGIEN KOŃCZYNY GÓRNEJ

08:30 - 08:42 **Uszkodzenia LHBT + SLAP**

Tomasz Kowalski

08:42 - 08:54 **Uszkodzenia ścięgna dystalnego bicepsa**

Bartosz Dominik

08:54 - 09:06 **Uszkodzenia m. piersiowego większego**

Michał Drwięga

09:06 - 09:18 **Uszkodzenie m. trójgłowego**

Krzysztof Sieczych

09:18 - 09:30 **Dyskusja**

09:30 - 10:30 SESJA II: USZKODZENIA WIĘZADŁOWE KOŃCZYNY GÓRNEJ

09:30 - 09:45 **Uszkodzenia stawu barkowo-obończykowego + złamania dystalnego obojczyka**

Tomasz Kowalski

09:45 - 10:05 **Pierwszorazowe zwinięcie barku:**

• **Perspektywa lekarza - tylko operacja?**

Paweł Norwa (10 min)

• **Perspektywa fizjoterapeuty - wystarczy rehabilitacja?**

Marcin Kotlarski (10 min)

10:05 - 10:20 **Nastawiłem zwinięty łokieć – co dalej? Uszkodzenia więzadłowe stawu łokciowego**

Stanisław Pomianowski

10:20 - 10:30 **Dyskusja**

10:30 - 10:50 *Przerwa kawowa*

10:50 - 11:50 SESJA III: OSTRE URAZY NADGARSTKA I RĘKI

10:50 - 11:05 **Uszkodzenia ścięgien prostowników i zginaczy**

Karolina Stępień

11:05 - 11:15 **Uszkodzenia TFCC**

Piotr Zaorski

11:15 - 11:25 **Uszkodzenia S-L**

Paweł Nowicki

11:25 - 11:40 **Replantacje w obrębie ręki**

Marcin Złotorowicz

11:40 - 11:50 **Dyskusja**



III SYMPOZJUM

**Wiedzy Stabilnie Zespolonej -
Traumatologia Sportowa**

16.01.2026, Holiday Inn Józefów

WARSZTATY

17.01.2026, Centrum Edukacji Medycznej, Warszawa-Wawer

11:50 - 12:20 Nieoperacyjne leczenie bólu kolana

Marcin Piwnik

12:20 - 13:30 *Przerwa obiadowa*

13:30 - 15:00 SESJA IV: USZKODZENIA MIĘŚNI KOŃCZYNY DOLNEJ

13:30 - 13:40 **Uszkodzenia przyczepu bliższego zginaczy**

Łukasz Luboiński

13:40 - 13:55 **Uszkodzenia QF + więzadła rzepki**

Przemysław Krakowski

13:55 - 14:15 **Uszkodzenia głowy przyśrodkowej m. brzuchatego łydki:**

- **Perspektywa lekarza - czy jest miejsce na operację?**

Andrzej Komor (10 min)

- **Perspektywa fizjoterapeuty**

Magdalena Syrek (10 min)

14:15 - 14:35 **Zerwanie ścięgna Achillesa:**

- **Zawsze otwieram**

Przemysław Krakowski (10 min)

- **Szyję przezskórną**

Mikołaj Wróbel (10 min)

14:35 - 14:45 **Powikłania infekcyjne po leczeniu operacyjnym ścięgna Achillesa (DAC)**

Ireneusz Babiak

14:45 - 15:00 **Dyskusja**

15:00 - 15:15 *Przerwa kawowa*

15:15 - 16:40 SESJA V: USZKODZENIA WIĘZADŁOWE KOŃCZYNY DOLNEJ

15:15 - 15:30 **Kiedy czas na artroskopię biodra? Konflikt udowo-panewkowy, uszkodzenia obrąbka**

Patryk Ulicki

15:30 - 15:40 **Pierwszorazowe zwichnięcie rzepki – postępowanie na SOR**

Adrian Rejniak

15:40 - 16:10 **Wykład specjalny: Nawykowa niestabilność rzepki – diagnostyka, metody leczenia**

Prof. Martyn Snow

16:10 - 16:25 **Rehabilitacja po zabiegach w stawie rzepkowo-udowym**

Piotr Piaskowski

16:25 - 16:40 **Dyskusja**

16:40 - 16:55 *Przerwa kawowa*

16:55 - 17:50 SESJA VI: USZKODZENIA WIĘZADŁOWE KOŃCZYNY DOLNEJ

16:55 - 17:10 **Uszkodzenia kompleksu przyśrodkowego kolana**

Łukasz Luboiński

17:10 - 17:30 **Panie Doktorze skręciłem kostkę - urazy skrętne stawu skokowego:**

- **Perspektywa lekarza - czy gips jest passe?**

Mikołaj Wróbel (10 min)



III SYMPOZJUM

**Wiedzy Stabilnie Zespolonej -
Traumatologia Sportowa**

16.01.2026, Holiday Inn Józefów

WARSZTATY

17.01.2026, Centrum Edukacji Medycznej, Warszawa-Wawer

• **Perspektywa fizjoterapeuty - rehabilituje**

Michał Dachowski(10 min)

17:30 - 17:42 **Uszkodzenia stawu Lisfranca**

Andrzej Komor

17:42 - 17:50 **Dyskusja**

17:50 - 18:35 SESJA VII: ADDITAMENTUM

17:50 - 18:02 **Przychodzi biegacz do lekarza... Złamania zmęczeniowe**

Karolina Stępień

18:02 - 18:14 **Zespół przedziałów powięziowych**

Krzysztof Sieczyński

18:14 - 18:26 **Ortobiologia w urazach sportowych**

Mateusz Kulig

18:26 - 18:35 **Dyskusja**

18:35 - 18:45 **Zakończenie**

17.01.2026, Sobota, Centrum Edukacji Medycznej CEM

WARSZTATY

Miejsce: Centrum Edukacji Medycznej CEM

09:30 - 15:00 **WARSZTAT 1.**

**Artroskopia stawu kolanowego na preparatach kadawerowych – szycie łąkówek,
rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego, tenodeza boczna**

Instruktorzy: Łukasz Luboiński, Jakub Sobczyk, Krzysztof Sieczyński, Przemysław Krakowski

09:30 - 15:00 **WARSZTAT 2.**

**Szycie ścięgien na preparatach kadawerowych + dyssekcja anatomiczna nadgarstka i
ręki**

Instruktorzy: Karolina Stępień, Piotr Zaorski

09:30 - 15:00 **WARSZTAT 3.**

Warsztaty USG ortopedyczne

Instruktorzy: Mateusz Kulig, Marcin Piwnik