

X Filmowe Postępy w Psychiatrii

2-3 X 2026, Gdynia

PROGRAM WSTĘPNY

1 DZIEŃ KONFERENCJI - 2 października 2026

9:00-13:00

Warsztaty

pod patronatem firm

- Lekooporna depresja w Polsce - strategie potencjalizacji leczenia
- Postępowanie terapeutyczne u chorych ze schizofrenią i zespołem metabolicznym
- Otyłość w depresji i zaburzeniach lękowych - strategie postępowania
- Schizofrenia w ICD11 - strategie terapeutyczne w kierunku objawów negatywnych
- Spektrum zaburzeń lękowych ze współchorobowością somatyczną - optymalne postępowanie
- Leczenie choroby afektywnej dwubiegunowej
- Smutek, przygnębienie, mgła postCOVIDowa - diagnoza różnicowa i postępowanie terapeutyczne
- Zaburzenia depresyjne - strategie potencjalizacji leczenia
- Otyłość a zaburzenia psychiczne
- Współchorobowość depresji i padaczki - trudności w leczeniu i diagnozie
- Schizofrenia i choroba dwubiegunowa u dzieci i młodzieży - zasady farmakoterapii
- Miejsce benzodwiazepin w leczeniu depresji
- Zaburzenia erekcji u współczesnego Polaka
- Leczenie zaburzeń stresowych pourazowych

		<ul style="list-style-type: none"> · Zaburzenia lękowe w ICD11 - strategie terapeutyczne · Zaburzenia związane ze stresem oraz PTSD - zlecenia ekspertów · Stany nagłe w zaburzeniach nastroju - strategia terapeutyczna · Zespoły bólowe w zaburzeniach psychicznych · Farmakoterapia zaburzeń depresyjnych w okresie okołoporodowym
13:00-14:00		Lunch
		OTWARCIE KONFERENCJI:
		prof. dr hab. n. med. Agata Szulc, prof. dr hab. n. med. Piotr Gałecki
14:00-14:30		<p>„Apocalypto” film o tym, jak głód bliskości i lęk przed jej utratą napędzają przemoc, władzę i ucieczkę – aż po same granice przetrwania.</p> <p>prof. dr hab. Bogusław Pawłowski prof. dr hab. n. med. Piotr Gałecki</p> <p>Wykład wykorzystuje film jako punkt wyjścia do omówienia mechanizmów lęku, reakcji na zagrożenie, przemocy, zachowań obronnych oraz psychologicznych konsekwencji deprivacji więzi. Z perspektywy ICD-11 zagadnienia te pozostają istotne dla rozumienia zaburzeń lękowych, zaburzeń związanych ze stresem, zaburzeń kontroli impulsów oraz następstw traumy. Wykład ma charakter edukacji medycznej, ponieważ odnosi się do mechanizmów psychopatologicznych, które mogą wpływać na rozpoznanie, ocenę ryzyka i planowanie leczenia.</p>
14:30-14:40		Dyskusja

<p>14:40-15:10</p>		<p>„Ciało” - przypowieść o współczesnym człowieku i jego lękach oraz o tym, że nie widzimy tego, co jest najbliżej nas. dr hab. Anna Zajenkowska, prof. UV prof. dr hab. n. med. Agata Szulc</p> <p>Wykład dotyczy relacji między ciałem, lękiem, objawami somatycznymi i percepcją własnego funkcjonowania. W odniesieniu do ICD-11 może być omawiany w kontekście zaburzeń lękowych, zaburzeń związanych ze stresem, zaburzeń depresyjnych oraz zaburzeń z objawami cielesnymi. Ma znaczenie kliniczne, ponieważ pacjenci z zaburzeniami psychicznymi często zgłaszają objawy somatyczne, które wymagają prawidłowej diagnostyki różnicowej i właściwego ukierunkowania leczenia.</p>
<p>15:10-15:20</p>		<p>Dyskusja</p>
<p>15:20-15:40</p>		<p>Przerwa kawowa</p>
<p>15:40-16:10</p>		<p>„Porozmawiaj z nią” Pedro Almodovar - film o słowach, które są najlepszą bronią w walce z samotnością, chorobą, śmiercią i szaleństwem. prof. dr hab. n. med. Berandetta Izydorczyk prof. dr hab. n. med. Agata Szulc</p> <p>Wykład dotyczy komunikacji terapeutycznej, samotności, choroby, utraty i granicznych doświadczeń psychicznych. W kontekście ICD-11 zagadnienia te odnoszą się do zaburzeń depresyjnych, zaburzeń związanych ze stresem, zaburzeń psychotycznych oraz problematyki kryzysu psychicznego. Omawianie roli słowa, relacji i kontaktu z pacjentem ma bezpośrednie znaczenie dla diagnostyki psychiatrycznej, psychoedukacji, budowania przymierza terapeutycznego i skuteczności leczenia.</p>

16:10-16:20		Dyskusja
16:20-16:50		<p>„Substancja” - jako konflikt między akceptacją ograniczeń a narcystycznym głodem niekończącego się uwielbienia. prof. dr hab. n. med. Katarzyna Cyranka</p> <p>Wykład pozwala omówić kliniczne znaczenie obrazu siebie, lęku przed starzeniem, presji społecznej, perfekcjonizmu, narcystycznej regulacji samooceny oraz zaburzeń akceptacji własnego ciała. W odniesieniu do ICD-11 zagadnienia te mogą dotyczyć zaburzeń osobowości, zaburzeń nastroju, zaburzeń lękowych oraz zaburzeń związanych z obrazem ciała. Wykład ma wartość medyczną, ponieważ pomaga rozpoznawać mechanizmy psychopatologiczne, które wpływają na zgłaszane objawy, relację terapeutyczną i wybór leczenia.</p>
16:50-17:00		Dyskusja
17:00-17:20		Przerwa kawowa
17:20-17:50		<p>„Wysoka dziewczyna (Dylda)” - „nikogo nie ma we mnie” - o kobietach pragnących opiekować się kimś, by zastąpić instynkt macierzyński, który wojna im odebrała. dr n. med. Anna Dunalska</p> <p>Wykład odnosi się do następstw traumy wojennej, utraty, zaburzeń więzi, pustki emocjonalnej i zaburzonego funkcjonowania interpersonalnego. W ICD-11 są to zagadnienia szczególnie istotne dla zaburzeń związanych ze stresem, PTSD, złożonego PTSD, zaburzeń depresyjnych oraz zaburzeń adaptacyjnych. Wykład ma charakter kliniczny, ponieważ omawia mechanizmy, które lekarz psychiatra musi uwzględniać w diagnostyce, ocenie funkcjonowania i planowaniu leczenia osób po traumie.</p>

17:50- 18:00		Dyskusja
18:00- 18:30		<p>„Zielona Miła” - emocjonalny głód bliskości najmocniej widać tam, gdzie milczenie rani bardziej niż słowa.</p> <p>Tomasz Stawiszyński prof. dr hab. n. med. Piotr Gałęcki</p> <p>Wykład dotyczy znaczenia samotności, cierpienia psychicznego, wykluczenia, traumy oraz komunikacji w sytuacjach granicznych. Z punktu widzenia ICD-11 zagadnienia te wiążą się z zaburzeniami depresyjnymi, zaburzeniami związanymi ze stresem, kryzysem psychicznym oraz oceną ryzyka samobójczego. Wykład ma wymiar medyczny, ponieważ rozwija rozumienie doświadczenia pacjenta, co jest niezbędne w diagnostyce psychiatrycznej, terapii i ocenie potrzeb leczniczych.</p>
18:30- 18:40		Dyskusja
2 DZIEŃ KONFERENCJI - 3 października 2026		
09:00- 11:00		<p>Film „Ostatnia rodzina” reż. Jan P. Matuszyński</p> <p>Projekcja filmu pełni funkcję dydaktycznego materiału klinicznego, umożliwiającego analizę kryzysu psychicznego w rodzinie, objawów depresyjnych, ryzyka samobójczego, zaburzeń relacyjnych oraz konsekwencji choroby psychicznej dla bliskich. W</p>

		kontekście ICD-11 film może stanowić punkt wyjścia do omówienia zaburzeń nastroju, zaburzeń związanych ze stresem, zaburzeń osobowości oraz zachowań samobójczych. Nie jest to projekcja o charakterze wyłącznie kulturalnym, lecz element programu edukacyjnego służący omówieniu konkretnych problemów klinicznych.
11:00-11:30		<p>„Ostatnia rodzina” - kiedy miłość nie wystarcza. dr n. med. Armen Mekhakyán</p> <p>Wykład dotyczy sytuacji, w której wsparcie rodzinne, choć bardzo istotne, nie zastępuje rozpoznania klinicznego i leczenia specjalistycznego. W odniesieniu do ICD-11 temat obejmuje zaburzenia nastroju, zaburzenia związane ze stresem, kryzys psychiczny oraz ryzyko samobójcze. Ma charakter medyczny, ponieważ podkreśla konieczność odróżnienia trudności relacyjnych i rodzinnych od objawów wymagających farmakoterapii, psychoterapii lub leczenia zintegrowanego.</p>
11:30-12:00		Przerwa kawowa
12:00-13:30		<p>Panel dyskusyjny - Kryzys zdrowia psychicznego w rodzinie - od rozpoznania do leczenia: farmakoterapia, psychoterapia i oddziaływania zintegrowane wobec pacjenta oraz psychopatologicznych konsekwencji dla bliskich.</p> <ul style="list-style-type: none"> - prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek - dr hab. n. med. Małgorzata Urban-Kowalczyk - prof. dr hab. n. med. Agata Szulc - prof. dr hab. n. med. Piotr Gałęcki <p>Panel ma jednoznaczny charakter medyczny, ponieważ dotyczy pełnej ścieżki postępowania klinicznego: od rozpoznania zaburzenia psychicznego, przez diagnostykę różnicową, po leczenie farmakologiczne, psychoterapię i oddziaływania środowiskowe. W odniesieniu do ICD-11 obejmuje przede wszystkim zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe, zaburzenia związane ze stresem, zaburzenia psychotyczne oraz zaburzenia osobowości. Szczególne znaczenie ma także omówienie wpływu choroby psychicznej na rodzinę i bliskich, co jest niezbędne dla planowania leczenia i zapobiegania nawrotom.</p>

<p>13:30-14:00</p>		<p>„Ostatnia rodzina” - obraz dużej depresji nawracającej i ryzyka samobójczego w perspektywie rodzinnej” Wykład: Perspektywa farmakoterapii. prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek</p> <p>Wykład dotyczy zaburzeń depresyjnych nawracających, które w ICD-11 należą do zaburzeń nastroju. Temat obejmuje rozpoznawanie ciężkości epizodu depresyjnego, ocenę nawrotowości, ryzyka samobójczego, wpływu choroby na rodzinę oraz zasad farmakoterapii. Jest to wykład stricte medyczny, ponieważ dotyczy decyzji terapeutycznych, bezpieczeństwa pacjenta, zapobiegania nawrotom i leczenia objawów depresyjnych.</p>
<p>14:00-14:30</p>		<p>„Ostatnia rodzina” - między normą a patologią. Wykład: Jak rozpoznać chorobę psychiczną tam, gdzie wszystko wygląda „tylko na trudny charakter”? Granica między farmakoterapią a psychoterapią. dr hab. n. med. Małgorzata Urban-Kowalczyk</p> <p>Wykład dotyczy kluczowego problemu diagnostyki psychiatrycznej: odróżniania cech osobowości, reakcji na stres, konfliktów rodzinnych i trudności adaptacyjnych od zaburzeń psychicznych wymagających leczenia. W odniesieniu do ICD-11 obejmuje zaburzenia osobowości, zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe i związane ze stresem. Temat ma charakter medyczny, ponieważ prawidłowe rozpoznanie determinuje wybór między farmakoterapią, psychoterapią, leczeniem skojarzonym lub interwencją kryzysową.</p>
<p>14:30-15:00</p>		<p>Dyskusja - Zakończenie konferencji</p>
<p>15:00</p>		<p>Lunch</p>