II FORUM ZDROWIA DZIECI
9 grudnia 2026 | Międzynarodowe Centrum Kongresowe w Katowicach
„Przyszłość zaczyna się od zdrowego dziecka"

9.00-9.30	REJESTRACJA	
9.30-11.00	Sesja inauguracyjna: Kto odpowiada za zdrowie dzieci?	
11.00-11.30	PRZERWA KAWOWA	
11.30-12.00	Zdrowa mama, zdrowe dziecko	Medycyna szkolna – czy szkoła może skuteczniej dbać o zdrowie uczniów?
12.00-12.30	Dziecko, które widzimy za późno. Neuroróżnorodność i zaburzenia rozwoju */sesja w trakcie ustaleń/*	Profilaktyka wad postawy – czy w szkole obok pielęgniarki powinien pracować również fizjoterapeuta?
12.30-13.00	Największe wyzwania zdrowotne dzieci. Próchnica	Efektywne finansowanie pediatrii – gdzie skierować środki?
13.00-13.30	PRZERWA OBIADOWA	
13.30-14.40	Największe wyzwania zdrowotne dzieci. Cukrzyca, krótkowzroczność, alergia	Okrągły Stół Młodych. Jakiego systemu ochrony zdrowia potrzebują młodzi?
14.40-14.10	PRZERWA OBIADOWA	
14.10-15.10	Największe wyzwania zdrowotne dzieci. Otyłość u młodych – choroba, której nie można odłożyć na później	Nastolatek w systemie ochrony zdrowia – jak budować samodzielność? */sesja w trakcie ustaleń/*
15.10-15.40	PRZERWA KAWOWA	
15.40-16.10	Bezpieczne leczenie bólu u dzieci	
16.10-16.40	Kiedy dziecko potrzebuje pomocy? Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – od sygnału do działania	
16.40-17.00	Edukacja zdrowotna – czy wiedza wystarczy, żeby zmienić zachowania? */sesja w trakcie ustaleń/*	

9 grudnia 2026 r., godz. 9.30-11.00
Sesja inauguracyjna: Kto odpowiada za zdrowie dzieci?

- Bilanse zdrowia i badania przesiewowe – czy wykorzystujemy ich potencjał?
- Kto powinien reagować, gdy pojawiają się pierwsze niepokojące sygnały?
- Zdrowie dziecka jako wspólna odpowiedzialność systemu ochrony zdrowia, rodziny, szkoły i samorządu
- Jak skuteczniej łączyć działania lekarzy, rodziców, nauczycieli i instytucji?
- Od diagnozy do realnego wsparcia dziecka – gdzie dziś pojawiają się największe luki?

Blok 11.30–13.00

/sesja sponsorowana/
9 grudnia 2026 r., godz. 11.30-12.00
Zdrowa mama, zdrowe dziecko

- Od ciąży do pierwszych miesięcy życia – jak zadbać o zdrowie dziecka na każdym etapie?
- Pierwsze tygodnie z noworodkiem – czego rodzice naprawdę potrzebują od lekarzy i systemu?
- Szczepienia i profilaktyka
- Żywienie, pielęgnacja i suplementacja – najczęstsze pytania i wątpliwości rodziców
- Rodzic i lekarz po jednej stronie – jak budować zaufanie i wspólnie podejmować decyzje dotyczące zdrowia dziecka?

/sesja sponsorowana/
9 grudnia 2026 r., godz. 11.30-12.00
Medycyna szkolna – czy szkoła może skuteczniej dbać o zdrowie uczniów?

- Rola pielęgniarki szkolne
- Dostęp do profilaktyki
- Wczesne rozpoznawanie problemów zdrowotnych oraz współpraca szkoły, rodziców i personelu medycznego
- Czynniki wpływające na zdrowie, rozwój i funkcjonowanie dziecka w środowisku szkolnym

/sesja w trakcie ustaleń/
9 grudnia 2026 r., godz. 12.00-12.30
Dziecko, które widzimy za późno. Neuroróżnorodność i zaburzenia rozwoju

- Wczesne rozpoznawanie ASD i ADHD
- Pierwsze sygnały i znaczenie szybkiej diagnozy
- Współpraca POZ, specjalistów i rodziny
- Jak wspierać dziecko i rodzinę po diagnozie?
- Jak się uczy mózg?

/sesja sponsorowana/
9 grudnia 2026 r., godz. 12.00-12.30
Profilaktyka wad postawy – czy w szkole obok pielęgniarki powinien pracować również fizjoterapeuta?

- Wczesne wychwytywanie wad postawy
- Ocena rozwoju ruchowego dzieci
- Przeciwdziałanie skutkom braku aktywności fizycznej
- Praktyczny model współpracy fizjoterapeuty ze szkołą

/sesja sponsorowana/
9 grudnia 2026 r., godz. 12.30-13.00
Największe wyzwania zdrowotne dzieci. Próchnica

/sesja w trakcie ustaleń/
9 grudnia 2026 r., godz. 12.30-13.00
Efektywne finansowanie pediatrii – gdzie skierować środki?

- POZ, szpitale, wysoka specjalistyka
- Gdzie inwestycje przynoszą największy efekt?
- Jak powinien wyglądać podział odpowiedzialności i finansowania?
- Oddział pediatryczny – w szpitalu ogólnym, w szpitalu dziecięcym, czy tylko do diagnostyki?

Blok 13.00–15.10

/sesja sponsorowana/
9 grudnia 2026 r., godz. 13.30-14.40
Największe wyzwania zdrowotne dzieci: cukrzyca, krótkowzroczność, alergia

9 grudnia 2026 r., godz. 13.30-14.40
Okrągły Stół Młodych. Jakiego systemu ochrony zdrowia potrzebują młodzi?

- Głos młodych o ochronie zdrowia i dostępności pomocy
- Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – czego potrzebują młodzi?
- Szkoła jako ważne miejsce profilaktyki i reagowania na problemy zdrowotne
- Dobrostan psychiczny, relacje i poczucie bezpieczeństwa
- Tożsamość, hejt i szacunek – z czym mierzą się młodzi?

/sesja sponsorowana/
9 grudnia 2026 r., godz. 14.40-15.10
Największe wyzwania zdrowotne dzieci. Otyłość u młodych – choroba, której nie można odłożyć na później

- Kiedy problem zdrowotny staje się chorobą wymagającą leczenia?
- Jak powinna wyglądać skuteczna ścieżka leczenia młodego pacjenta z otyłością?
- Życie z otyłością – jak choroba wpływa na codzienne funkcjonowanie, relacje i samoocenę?
- Otyłość a wejście w dorosłość – zdrowie, edukacja, praca i życie społeczne
- Młody pacjent w systemie – kto powinien przejąć odpowiedzialność za leczenie?

/sesja w trakcie ustaleń/
9 grudnia 2026 r., godz. 14.40-15.10
Nastolatek w systemie ochrony zdrowia – jak budować samodzielność?

- Młody pacjent sam czy z opiekunem?
- Prawa i dostęp do dokumentacji medycznej
- Jak stopniowo budować kompetencje i samodzielność nastolatka?
- Jak rozmawiać z młodym pacjentem o zdrowiu i trudnych tematach?
- Granice prywatności i rola rodzica w procesie leczenia

Blok 15.40–17.00

/sesja sponsorowana/
9 grudnia 2026 r., godz. 15.40-16.10
Bezpieczne leczenie bólu u dzieci

- Ból u dziecka – dlaczego nadal bywa niedoszacowany i niedostatecznie leczony?
- Jak prawidłowo oceniać ból u dziecka i kiedy reagować?
- Leczenie bólu u dzieci – co zmieniło się w standardach postępowania?
- Bezpieczne stosowanie leków przeciwbólowych – dawkowanie, dobór preparatu i najczęstsze błędy
- Ból w domu i w szkole – jak zapewnić dziecku bezpieczną i skuteczną pomoc?

9 grudnia 2026 r., godz. 16.10-16.40
Kiedy dziecko potrzebuje pomocy? Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – od sygnału do działania

- Kryzysy psychiczne i zachowania samobójcze – jak im zapobiegać?
- Co powinno zaniepokoić dorosłych i jak reagować, gdy dziecko wysyła sygnały, że sobie nie radzi?
- Gdzie szukać pomocy i jak przeprowadzić dziecko przez system wsparcia?
- Szkoła, rodzina i ochrona zdrowia – jak połączyć siły, by dziecko nie zostało samo z problemem?

/sesja w trakcie ustaleń/
9 grudnia 2026 r., godz. 16.40-17.00
Edukacja zdrowotna – czy wiedza wystarczy, żeby zmienić zachowania?

- Pierwsze doświadczenia z wdrażaniem edukacji zdrowotnej
- Jak przełożyć wiedzę na codzienne zachowania i nawyki?
- Dieta planetarna – krok w stronę dobrych nawyków czy martwy paragraf?

Zakończenie Forum Zdrowia Dzieci