

13 OGÓLNOPOLSKI KONGRES STARZENIA PACJENT 65+ W CODZIENNEJ PRAKTYCE LEKARSKIEJ

Czwartek, 12 czerwca

11:55 – 12:00 Otwarcie Kongresu

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Grodzicki

12:00 – 13:00 SESJA I
PACJENT INTERDYSCYPLINARNIE CZ. I

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Grodzicki

12:00 – 12:20 Wielochorobowość – czy i jak można ustalać priorytety w diagnostyce i terapii?

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Grodzicki

12:20 – 12:40 Wykład sponsorowany firmy 

Zastosowanie L-asparagianu L-ornityny w gabinecie lekarza POZ

dr hab. n. med.
Jarosław Woron

12:40 – 13:00 Wykład sponsorowany firmy 
GEDEON RICHTER

Zakażenia układu moczowego u pacjentów w wieku podeszłym: wyzwania diagnostyczne i terapeutyczne w gerii

dr n. med.

13:00 – 14:00	SESJA II PACJENT INTERDYSCYPLINARNIE CZ. II Przewodniczący prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski
13:00 – 13:20	Leczenie interwencyjne udaru mózgu po 75 roku życia prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski
13:20 – 13:40	Pacjent 65+ z chorobami naczyń kończyn dolnych – jak zoptymalizować leczenie biorąc pod uwagę częstą współchorobowość? dr hab. n. med., prof. uczelni Iwona Gorczyca-Głowacka
13:40 – 14:00	Znaczenie prawidłowego składu mikrobioty jelitowej u starszych chorych z chorobą uchyłkową jelita dr n. med. Maria Janiak
14:00 – 14:20 	Przerwa na kawę
14:20 – 14:40	Wykład Inauguracyjny Nadciśnienie tętnicze w starszym wieku - pacjent w pułapce zmieniających się wytycznych prof. dr hab. n. med. Jerzy Gąsowski
14:40 – 15:30	SESJA III Sesja sponsorowana firmy 
14:40 – 15:10	Od NT do ostrego zespołu wieńcowego – implikacje terapeutyczne dr hab. n. med. Michał Hawranek
15:10 – 15:30	Kalcyfediol jako alternatywa do cholekalcyferolu w zapobieganiu i leczeniu niedoboru witaminy D – stanowisko ekspertów Europejskiego Towarzystwa Witaminy D (EVIDAS) dr hab. n. med., prof. uczelni

15:30 – 16:10	SESJA IV LECZENIE BÓLU CZ. I Przewodniczący dr n. med. Wiktor Schmidt
15:30 – 15:50	Wykład sponsorowany firmy GL®Pharma Zasady leczenia bólu u osób starszych – kiedy teoria spotyka się z praktyką dr n. med. Marek Widenka
15:50 – 16:10	Leczenie choroby zwyrodnieniowej stawów – co zaproponować pacjentowi w codziennej praktyce? dr n. med. Wiktor Schmidt
16:10 – 16:30 	Przerwa na kawę
16:30 – 17:50	SESJA V PSYCHIATRIA Przewodniczący dr hab. n. med. Sławomir Murawiec
16:30 – 16:50	Demencja – jak rozpoznawać i czy można leczyć dr hab. n. med., prof. uczelni Agnieszka Gorzkowska
16:50 – 17:10	Lęk, depresja, bezsenność – czy można skutecznie i bezpiecznie leczyć dr hab. n. med. Sławomir Murawiec
17:10 – 17:30	Psychozy w wieku starszym i ich leczenie prof. dr hab. n. med. Janusz Heitzman

17:30 – 17:50 Dlaczego właściwy wybór leku na początku leczenia u pacjenta 65+ jest ważny?

dr hab. n. med.
Sławomir Murawiec

17:50 – 18:50 SESJA VI
PREWENCJA PO 60 ROKU ŻYCIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Grodzicki

17:50 – 18:10 Pierwotna i wtórna prewencja udarów po 60 roku życia

dr n. med.
Bartosz Jabłoński

18:10 – 18:30

Wykład sponsorowany firmy



Sylimaryna i jej znaczenie w profilaktyce i terapii chorób cywilizacyjnych

prof. dr hab. n. farm.
Mirosława Krauze-Baranowska

18:30 – 18:50 Ocena ryzyka kardiologicznego

dr hab. n. med.
Krzysztof Chlebus

18:50



Poczęstunek

Piątek, 13 czerwca

09:00 – SESJA VII
10:00 PUŁAPKI ŻYWIENIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Zbigniew Gaciong

09:00 – *Niestodkie jest życie staruszka*
09:20 *Gdzie spojrzysz tam ciasto co krok*

prof. dr hab. n. med.
Leszek Czupryniak

09:40 – Czym skorupka za młodu... czyli jak przez lata pracujemy na swój metabolizm
10:00
dr hab. n. med.
Alina Kuryłowicz

09:20 – Czy woda może być groźna dla zdrowia?
09:40
prof. dr hab. n. med.
Zbigniew Gaciong

10:00 – SESJA VIII
10:50 PACJENT 65 + W NASZYM GABINECIE CZ. I
Przewodniczący
dr n. med.
Piotr Wierzbiński

10:00 – Delirium – czy można przewidzieć i jak postępować
10:20
dr n. med.
Piotr Wierzbiński

10:20 – Wykład sponsorowany firmy 
10:50 Kruchość wymaga uważności, czyli senior z nadciśnieniem w świetle wytycznych PTNT /PTK 2024
dr n. med.
Janina Kokoszka-Paszkot

10:50 – 11:10 Przerwa na kawę


11:10 – 12:10 SESJA IX
PULMONOLOGIA
Przewodniczący
dr hab. n. med.
Tadeusz Zielonka

11:10 – 11:30 Gruźlica w podeszłym wieku - aspekty demograficzne, kliniczne, diagnostyczne i terapeutyczne
dr hab. n. med.
Tadeusz Zielonka

11:30 – 12:10

Wykład sponsorowany firmy 

POChP w starzejącym się społeczeństwie – dlaczego proste leczenie jest najlepsze? Debata ekspertów

dr n. med.
Krystian Bartczakdr hab. n. med., prof. uczelni
Adam Białas

12:10 – 13:30

SESJA X
WAKCYNOLOGIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Małgorzata Sobieszczańska

12:10 – 12:30

Wykład sponsorowany firmy 

Dlaczego seniorzy potrzebują wzmocnionych szczepionek przeciw grypie?

dr n. med.
Janina Kokoszka-Paszkot

12:30 – 12:50

Wykład sponsorowany firmy 

Inwazyjna choroba meningokokowa u osób starszych. Aktualne perspektywy i działania

prof. dr hab. n. med.
Ernest Kuchar

12:50 – 13:10

Wykład sponsorowany firmy 

Półpasiec? Zakażenie RSV? Nie dziękuję!

prof. dr hab. n. med.
Ernest Kuchar

13:10 – 13:30

Szczepienia

prof. dr hab. n. med.
Małgorzata Sobieszczańska13:30 –
15:00

Przerwa na lunch



15:00 – SESJA XI
15:50 LECZENIE BÓLU CZ. II

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Małgorzata Sobieszczańska

15:00 – Zasady leczenia bólu u osób starszych
15:20

dr hab. n. med.
Anna Przeklasa-Muszyńska

15:20 – 15:50

Wykład sponsorowany firmy  BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Ostry ból krzyża w POZ – jak skutecznie pomagać i nie szkodzić?

dr hab. n. med., prof. uczelni
Małgorzata Malec-Milewska

15:50 – 16:30 SESJA XII

SESJA SPONSOROWANA FIRMY  AstraZeneca

Indywidualne podejście czy uniwersalne standardy? Jak leczyć pacjenta 65+ z wyzwaniami metabolicznymi?

dr n. med.
Janina Kokoszka-Paszkot

dr hab. n. med.
Jarosław Woron

16:30 – Przerwa na kawę
16:50


16:50 – SESJA XIII
18:00 PACJENT INTERDYSCYPLINARNIE CZ. III

Przewodniczący

dr hab. n. med.
Tadeusz Zielonka

16:50 – 17:10 Jak zapobiegać zaostrzeniom w POChP w podeszłym wieku

dr hab. n. med.
Tadeusz Zielonka

17:10 – 17:30

Wykład sponsorowany firmy **Opella.**

Zespół jelita nadwrażliwego w populacji geriatrycznej - jak odróżnić zaburzenia czynnościowe od chorób organicznych?

prof. dr hab. n. med.
Wojciech Cichy

17:30 –
18:00

Wykład sponsorowany firmy 

Nowe możliwości na stare problemy

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Narkiewicz

dr hab. n. med.
Jacek Wolf

18:00 –
18:40

SESJA XIV

PACJENT 65 + W NASZYM GABINECIE CZ. II

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Kostka

18:00 –
18:20

Ograniczenia sprawności funkcjonalnej i niedożywienie – jak zatrzymać to błędne koło?

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Kostka

18:20 –
18:40

Sarkopenia – zmniejszenie masy, siły mięśniowej lub ograniczenia funkcjonalne

dr hab. n. med., prof. uczelni
Karolina Piotrowicz

Sobota, 14 czerwca

09:00 –
10:00

SESJA XV

NEUROLOGIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Piotr Chłosta

09:00 –
09:20

Neurogenne przyczyny dolegliwości ze strony układu moczowego

prof. dr hab. n. med.
Piotr Chłosta

09:20 –
09:40

Choroba Parkinsona

dr n.med.
Magdalena Boczarska-Jedynak

09:40 –
10:00

Wykład sponsorowany firmy



Witaminy z grupy B – zasady bezpiecznego leczenia

Iga Kościńska-Shukla

Katedra i Klinika Reumatologii, Immunologii Klinicznej, Geriatrii i Chorób Wewnętrznych, Gdański Uniwersytet Medyczny

10:00 –
10:20

Przerwa na kawę

10:20 – 11:10

SESJA XVI

PACJENT 65 + W NASZYM GABINECIE CZ. III

10:20 –
10:45

Wykład sponsorowany firmy



Przypadki pacjentów z bezsennością – zastosowanie melatoniny o przedłużonym uwalnianiu

dr n. med.

Aleksandra Wierzbicka-Wichniak

10:45 – 11:10

Tytuł wykładu w trakcie ustalania

11:10 – 12:10

SESJA XVII

PACJENT INTERDYSCYPLINARNIE CZ. IV

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.

Tomasz Grodzicki

11:10 – 11:30

Wykład sponsorowany firmy



Leczenie p/krzepliwe pacjentów z wielochorobowością - dylematy terapeutyczne

prof. dr hab. n. med.

Ewa Lewicka

11:30 – 11:50

Wykład sponsorowany firmy



Nowe możliwości bezpłatnej profilaktyki pacjentów 65+ przeciw RSV i pneumokokom

prof. dr hab. n. med.

Dorota Zarębska-Michaluk

11:50 – 12:10

Wykład sponsorowany firmy



Zobacz swojego pacjenta z POChP – wyprzedź zaostrenie choroby

dr n. med.
Krzysztof Bigus

12:10 – 12:50	SESJA XVIII PACJENT INTERDYSCYPLINARNIE CZ. V Przewodniczący prof. dr hab. n. med. Józef Drzewoski		
12:10 – 12:30	Rola dobrego przygotowania do kolonoskopii pacjenta 65+ w diagnostyce nowotworu jelita grubego dr n. med. Nastazja D. Pilonis		
12:30 – 12:50	Dlaczego warto łączyć metforminę z witaminą D w prewencji i terapii cukrzycy typu 2? prof. dr hab. n. med. Józef Drzewoski		
12:50 – 13:05 	Przerwa na kawę		
13:05 – 14:00	SESJA XIX UROLOGIA - DYSKUSJA PRZYPADKÓW prof. dr hab. n. med. Piotr Chłosta		dr hab. n. med., prof. uczelni Maria Magdalena Bujnowska-Fedak
13:05 – 13:25	Czy starsza pacjentka z nietrzymaniem moczu ma szanse na skuteczne leczenie? dr hab. n. med., prof. uczelni Maria Magdalena Bujnowska-Fedak		
13:25 – 13:45	Wybór metody leczenia z powodu moczenia bezwiednego u chorych w podeszłym wieku prof. dr hab. n. med. Piotr Chłosta		
13:45 – 14:00	Dyskusja		
14:00	Podsumowanie i zakończenie 13 Ogólnopolskiego Kongresu Starzenia. Pacjent 65+ w codziennej praktyce lekarskiej		

