

16 września 2022 roku		
9.00 – 9.20	Rozpoczęcie Zjazdu Wystąpienia zaproszonych Gości (sesja otwarta)	
	Sesja 1 – SALA A Společne następstwa zaburzeń snu i zaburzeń oddychania w czasie snu. <i>Przewodniczący: dr med. Wojciech Jernajczyk, dr hab. med. Szczepan Cofta</i>	
9.20 – 9.50	Skażenia światłem. <i>prof. dr hab. Krystyna Skwarło – Sońta (Warszawa)</i>	
9.50 – 10.20	Niedobór snu. <i>dr med. Wojciech Jernajczyk (Warszawa)</i>	
10.20 – 10.50	Skutki społeczne zaburzeń oddychania podczas snu. <i>dr med. Małgorzata Czajkowska – Malinowska (Bydgoszcz)</i>	
10.50 – 11.10	Dyskusja	
11.10 – 11.30	Przerwa kawowa	
	Sesja 2 – SALA A 40 lat postępowania w obturacyjnym bezdechu sennym <i>Przewodniczący: prof. dr hab. Paweł Śliwiński, dr med. Michał Skalski</i>	Sesja 3 – SALA A Terapia poznawczo-behawioralna bezsenności (CBT-I) - standard w leczeniu bezsenności przewlekłej. <i>Przewodniczący: dr med. Wojciech Jernajczyk, dr hab. prof. IPIŃ Adam Wichniak</i>
11.30 – 11.50	30 lat polskich doświadczeń w diagnostyce OBS <i>Prelegent w trakcie ustalania</i>	CBT-I - podstawowa metoda leczenia bezsenności przewlekłej. <i>dr med. Ewa Walacik-Ufnal (Warszawa)</i>
11.50 – 12.10	Od CPAP do ASV – historia 40 lat leczenia z pomocą dodatniego ciśnienia w drogach oddechowych <i>Prelegent w trakcie ustalania</i>	CBT-I bezsenności terapia indywidualna czy grupowa. <i>mgr Ewa Poradowska (Berlin)</i>
12.10 – 12.30	Leczenie operacyjne chorych na obturacyjny bezdech senny – 40 lat doświadczeń <i>Prelegent w trakcie ustalania</i>	Jak upowszechnić dostęp do CBT-I w Polsce? <i>dr med. Małgorzata Fornal-Pawłowska (Warszawa)</i>
12.30 – 12.50	Klasyfikacja Baveno, holistyczne podejście do ciężkiego OBS <i>Prelegent w trakcie ustalania</i>	Szkolenie w CBT-I: Europejska Akademia CBT-I i szkolenia PTBS. <i>dr hab. prof. IPIŃ Adam Wichniak (Warszawa)</i>
12.50 – 13.00	Dyskusja	Dyskusja
13.00 – 13.20	Przerwa kawowa	
	Sesja 4 – SALA A Zaburzenia oddychania w czasie snu u pacjentów w podeszłym wieku. <i>Przewodniczący: prof. dr hab. med. Władysław Pieruchała, dr n. med. Maciej Tażbirek</i>	Sesja 5 – SALA B Sesja pediatryczna <i>Prowadzący: dr hab. med. prof. UMP Marcin Żarowski, dr n. tech. Jakub Radliński</i>
13.20 – 13.40	Związek między bezdechem podczas snu, zaburzeniami funkcji poznawczych a chorobą Alzheimera. <i>dr med. Małgorzata Czajkowska-Malinowska (Bydgoszcz)</i>	Czego boją się pediatrzy – behavior? <i>dr med. Magda Kaczor (Warszawa)</i>

13.40 – 14.00	Czy istnieją różnice w diagnostyce zaburzeń oddychania podczas snu w wieku podeszłym? <i>dr med. Maciej Tażbirek (Katowice)</i>	Sen w autyzmie. <i>dr med. Beata Koziół (Warszawa)</i>
14.00 – 14.20	Za i przeciw zabiegom operacyjnym u pacjentów w podeszłym wieku z zespołem bezdechu podczas snu. <i>Dr hab. med. Jacek Banaszewski (Poznań)</i>	Narkolepsja u dzieci. <i>dr hab. med. Prof. UMP Marcin Żarowski (Poznań)</i>
14.20 – 14.40	Terapia PAP u pacjentów w wieku podeszłym – trudności w codziennej praktyce. <i>dr med. Maciej Tażbirek (Katowice)</i>	Leczenie obturacyjnego bezdechu sennego u dzieci. <i>lek. med. Zbigniew Baran (Rabka-Zdrój)</i>
14.40 – 15.00	Dyskusja	Parasomnie u dzieci – wszystko co powinien wiedzieć lekarz. <i>dr med. Katarzyna Rogala (Warszawa)</i>
15.00 – 16.00	Przerwa na lunch	
	Sesja 6 – SALA A Niespokojny sen - parasomnie, zaburzenia ruchowe, nocne napady padaczkowe. <i>Przewodniczący: dr med. Aleksandra Wierzbicka, dr med. Wojciech Jernajczyk</i>	Sesja 7 – SALA B Leczenie bezsenności u pacjentów z obturacyjnymi zaburzeniami oddychania w czasie snu - sesja sponsorowana Gerot Pharma <i>Przewodniczący: dr med. Małgorzata Czajkowska – Malinowska (Bydgoszcz) dr hab. prof. IPiN Adam Wichniak (Warszawa)</i>
16.00 – 16.20	Zespoły padaczkowe związane ze snem. <i>dr med. Aleksandra Wierzbicka (Warszawa)</i>	Bezsenna w zaburzeniach oddychania w czasie snu <i>dr med. Małgorzata Czajkowska-Malinowska (Bydgoszcz)</i>
16.20 – 16.40	Somnambulizm – parasomnia czy styl życia? <i>dr med. Wojciech Jernajczyk (Warszawa)</i>	Leki nasenne w leczeniu bezsenności współistniejącej z zaburzeniami oddychania w czasie snu, <i>prof.dr hab. Adam Wichniak (Warszawa)</i>
16.40 – 17.00	Diagnostyka różnicowa zespołu niespokojnych nóg. <i>dr med. Jakub Antczak (Kraków)</i>	Dyskusja
17.00 – 17.20	Aktygrafia w diagnostyce zaburzeń snu – wskazania i zalecenia. <i>lek. Daria Czepiel (Warszawa)</i>	
17.20 – 17.40		
17.40 – 17.50	Dyskusja	
18. 00 Zjazd Polskiego Towarzystwa Badań nad Snem		
17 września 2022 roku		

	Sesja 8 – Sala A Laryngologiczne aspekty postępowania w zaburzeniach oddychania podczas snu. <i>Przewodniczący: w trakcie ustalania</i>	Sesja 9 – Sala B Sesja doniesień ustnych – cz. I <i>Przewodniczący:</i>
9.00 – 9.20	Laryngologiczne aspekty leczenia pacjenta z zaburzeniami oddychania podczas snu (ZOPS). <i>dr hab. Wojciech Kukwa (Warszawa)</i>	
9.20 – 9.40	Czy poprawa drożności nosa wpływa na ustąpienie ZOPS. <i>dr med. Magdalena Kuźmińska (Warszawa)</i>	
9.40 – 10.00	Chirurgia podniebienia miękkiego i gardła środkowego u chorych z ZOPS. <i>dr hab. Jacek Banaszewski (Poznań)</i>	
10.00 – 10.20	Dyskusja	
10.20 – 10.30		
10.30 – 11.00	Przerwa na kawę	
	Sesja 10 – SALA A Zespół bezdechu sennego, cz.I. Sesja prezentacji standardów we współpracy z Sekcją Zaburzeń Oddychania w Czasie Snu Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc. <i>Prowadzący: dr hab. Szczepan Cofa, prof. dr hab. Robert Pływaczewski</i>	Sesja 11 – SALA B Standardy leczenia bezsenności. <i>Prowadzący: dr med Tadeusz Piotrowski, dr med. Michał Skalski</i>
11.00 – 11.20	Zalecenia diagnostyki i leczenia centralnego bezdechu sennego. <i>dr hab. med. Piotr Bielicki (Warszawa)</i>	Klasyfikacja i epidemiologia bezsenności. <i>dr med. Michał Skalski (Warszawa)</i>
11.20 - 11.40	Zalecenia diagnostyki i leczenia zespołu hipowentylacji otyłych. <i>dr med. Jadwiga Siedlecka (Łódź)</i>	Diagnostyka bezsenności. <i>dr med. Tadeusz Piotrowski</i>
11.40 – 12.00	Zalecenia diagnostyki i leczenia zespołu obturacyjnego bezdechu podczas snu. <i>dr med. Maciej Tażbirek (Katowice)</i>	Postępowanie farmakologiczne w bezsenności. <i>dr med. Anna Piotrowska (Warszawa)</i>
12.00 – 12.20	Stanowisko PTMP, PTChP, IMP w Łodzi i PTBS dotyczące postępowania lekarskiego w zakresie obturacyjnego bezdechu sennego u osób kierujących pojazdami. <i>dr med. Joanna Siedlecka (Łódź)</i>	Terapia poznawczo-behawioralna w bezsenności - zalecenia dla lekarzy. <i>dr med. Małgorzata Fornal (Warszawa)</i>
12.20 – 12.30	Dyskusja	<i>Propozycje leczenia bezsenności u kobiet w ciąży.</i> <i>dr med. Wołyńczyk - Gmaj (Warszawa)</i>
12.30 – 13.00	Przerwa na kawę	
	Sesja 12 – SALA A Zespół bezdechu sennego, cz.II. we współpracy z Sekcją Zaburzeń Oddychania w Czasie Snu Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc. <i>Prowadzący: dr hab. med. Piotr Bielicki, prof. dr med. Robert Skomro</i>	Sesja 13 – SALA B Zaburzenia rytmu okołodobowego snu i czuwania w zdrowiu i w chorobie. <i>Przewodniczący: dr hab. med. Prof. UMP Marcin Żarowski</i> <i>Prof. dr hab. Adam Wichniak (Warszawa)</i>

13.00 – 13.20	Ostatnie zmiany w AASM Scoring Manual. <i>dr n. tech. Jakub Radliński (Rabka)</i>	Zaburzenia rytmu snu u dzieci - diagnostyka i leczenie biologiczne. <i>dr hab. med. prof. UMP Marcin Żarowski (Poznań)</i>
13.20 – 13.40	Bezdech centralny – zastosowanie serwowentylacji (ASV) <i>Wykładowca w trakcie ustalania</i>	Strategie behawioralne zaburzeniach rytmu snu u dzieci. <i>dr med. Katarzyna Rogala (Warszawa)</i>
13.40 – 14.00	Wyniki wstępne projektu BOAT – sen młodych, zdrowych dorosłych – czy są powody do obaw? <i>Wykładowca w trakcie ustalania</i>	Zaburzenia rytmu snu a zaburzenia nastroju <i>lek. Marcin Iwański (Warszawa)</i>
14.00 – 14.30	Dyskusja panelowa	Zaburzenia rytmu snu związane ze starzeniem się – zapobieganie i leczenie. <i>prof.dr hab. Adam Wichniak (Warszawa)</i>
14.30 – 15.30	Przerwa na lunch	
	Sesja 14 – SALA A Wokół zaburzeń oddychania w czasie snu – zaburzenia oddychania podczas snu jako problem interdyscyplinarny + sesja stanów ciężkich. <i>Przewodniczący: prof. dr hab. Robert Pływaczewski, dr hab. med. Piotr Bielicki</i>	Sesja 15 – Sala B Sesja doniesień ustnych – cz. II <i>Przewodniczący:</i>
15.30 – 15.50	Próby leczenia farmakologicznego obturacyjnego bezdechu w czasie snu. <i>dr med. Małgorzata Czajkowska - Malinowska (Bydgoszcz)</i>	
15.50 – 16.10	Obturacyjny bezdech senny - powikłania krążeniowe. <i>prof. dr hab. Robert Pływaczewski</i>	
16.10 – 16.30	Trudne przypadki w praktyce klinicznej. <i>prof. dr hab. Robert Pływaczewski.</i>	
16.30 – 16.40	Dyskusja	
16.40 – 17.00	Zakończenie Zjazdu PTBS	