

PROGRAM



OGÓLNOPOLSKI KONGRES
OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

22-23 października 2026 r., Warszawa

Dzień 1. - 22 października 2026 r. - czwartek

od 8:00	Rejestracja uczestników konferencji
9:00 – 9:10 (10')	Oficjalne otwarcie III Kongresu Opieki Długoterminowej 2026 - dr n. o zdr. Mariola Rybka, Przewodnicząca Komitetu Naukowego Kongresu Urszula Kalemba, Przewodnicząca Komitetu Naukowego Kongresu
9:10 – 9:25 (15')	Wystąpienia Gości Honorowych - Małgorzata Baranowska, Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej - Barbara Malinowska, Członek Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych oraz członek Zespołu ds. Opieki Długoterminowej i Paliatywnej
9:25 – 9:55 (30')	Wykład Inauguracyjny <i>Więcej informacji wkrótce</i>

SESJA I OBLICZA NOWOCZESNEJ OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

9:55 – 10:15 (20')	Pacjent ubezwłasnowolniony w opiece długoterminowej – granice decyzyjności pielęgniarki, opiekuna prawnego i chorego dr n. hum Małgorzata Paszkowska, Zakład Prawa Administracyjnego Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie
10:15 – 10:35 (20')	Neuroplastyczność w wieku podeszłym. Udowodnione interwencje w spowalnianiu progresji demencji dr Wojciech Glac, prof. UG, Wydział Biologii, Katedra Fizjologii Zwierząt i Człowieka, Pracownia Neurobiologii, Uniwersytet Gdański
10:35 – 10:55 (20')	Zakażenia ran u pacjentów przewlekle chorych dr n. farm. Przemysław Dalkowski, Pracownik Aesculap Chifa Sp. z o.o. 
10:55 – 11:15 (20')	Rotacja personelu jako ukryty koszt placówki. Strategie budowania lojalności pracowników w opiece długoterminowej dr Daria Smarżewska, Katedra Zarządzania, Ekonomii i Finansów Wydziału Inżynierii Zarządzania Politechniki Białostockiej

11:15 - 11:55 (40') Przerwa kawowa

SESJA II JAKOŚĆ ŻYCIA NA PIERWSZYM MIEJSCU: INNOWACJE W OPIECE DOMOWEJ I STACJONARNEJ

11:55 – 12:15 (20')	Niedosłuch nie musi być barierą w życiu seniora Tomasz Skwierczyński, Dyrektor ds. Audiologii i Produktu, Senior Manager Audiological Support, Sonova Polska Sp. z o.o.
12:15 – 12:35 (20')	Gdy opieka nad osobą starszą sprawowana przez rodzinę przestaje wystarczać – jak podjąć decyzję o wyborze domu opieki dr Aleksandra Myszura, doradca zarządu ds. medycznych, kierownik medyczny Rezydencji Marianna emeis Polska, lekarz MSWiA w Warszawie, Anna Wiśniewska, zastępca dyrektora operacyjnego ds. medycznych emeis Polska
12:35 – 12:55 (20')	Skuteczna pielęgnacja pacjentów niesamodzielnych – od codziennej higieny do profilaktyki powikłań skórnych Renata Zajączkowska, ABENA Polska sp. z o.o.
12:55 – 13:15 (20')	Wizja i przyszłość Pielęgniarskiej Opieki Długoterminowej Domowej”. Kierunki zmian w oparciu o doświadczenia krajów UE Jakub Senderowski, Janina Łowicka, Firma BetaMed S.A.
13:15 – 13:35 (20')	Technologie wspierające opiekę długoterminową – od nowoczesnego łóżka rehabilitacyjnego po bezpieczny transfer pacjenta Magdalena Koperska, Rehabed

SESJA III TRUDNY PACJENT, TRUDNY BLISK

13:35 – 13:55 (20')	Psychogeriatria w praktyce: demencja – agresja, odrzucenie opieki prof. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Kierownik Katedry i Kliniki Medycyny Paliatywnej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
13:55 – 14:15 (20')	Komunikacja z pacjentem i rodziną. Jak budować granice i przekazywać trudne wiadomości dr n. hum. Urszula Tokarczyk-Bar, Zakład Metodologii Nauk o Edukacji, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
14:15 – 14:35 (20')	Przymus bezpośredni wobec pobudzonego pacjenta geriatrycznego, leczonego psychiatrycznie, w DPS Łukasz Jabłoński, ratownik medyczny, Wydział Medyczny Uczelni Łazarskiego
14:35 – 14:55 (20')	Prawa pacjenta z zespołem otypeinnym a bezpieczeństwo personelu medycznego Mateusz Kępa, prawnik, ekspert prawa medycznego

14:55 - 15:55 (60') Przerwa obiadowa

SESJA IV FARMAKOTERAPIA I WIELOLEKOWOŚĆ (POLIPRAGMAZJA)

15:55 -16:15 (20')	Kaskady lekowe w wieku podeszłym – jak optymalizować farmakoterapię w opiece długoterminowej? prof. dr hab. n. med. Agnieszka Neumann-Podczaska, Dyrektor Instytutu Senioralnego Uniwersytetu Vizja, Prodziekan Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu w Akademii Ekonomiczno-Humanistycznej w Warszawie
16:15 – 16:35 (20')	Migotanie przedsionków u pacjentów niesamodzielnych – morze możliwości w profilaktyce udaru mózgu prof. dr hab. n. med. Paweł Balsam, Kierownik Oddziału Klinicznego Elektrokardiologii – Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM <i>Wykład sponsorowany z grantu edukacyjnego</i> 
16:35 – 16:55 (20')	Interakcje leków z pożywieniem i suplementami diety u pacjentów geriatrycznych – niewidzialne zagrożenie w codziennej praktyce prof. dr hab.n.med. Barbara Gryglewska, Klinika Chorób Wewnętrznych i Geriatrii UJ CM Kraków

SESJA V ŻYWIENIE PACJENTA W OPIECE DŁUGOTERMINOWEJ

16:55 – 17:15 (20')	Domowa wentylacja mechaniczna i żywienie. Rola pielęgniarki w opiece nad pacjentem dr n. med. Joanna Braszczyńska-Sochacka, dietetyk kliniczny, Pallmed
17:15 – 17:35 (20')	Żywienie kliniczne pacjenta z sarkopenią w opiece długoterminowej Agnieszka Geża, Fresenius Kabi Polska
17:15 – 17:35 (20')	Niedożywienie białkowo-energetyczne jako ukryty wróg w opiece długoterminowej – diagnostyka i interwencja dr hab. n. med. i n. o zdr. Danuta Gajewska, prof. SGGW, Katedra Dietetyki, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego
17:35 – 17:55 (20')	Dysfagia neurogenna i starcza – algorytmy diagnostyczne oraz metody postępowania w zaburzeniach polykania mgr Anna Kamińska, Kierownik zespołu ds. leczenia żywieniowego, Szpital Uniwersytecki w Krakowie

PANEL DYSKUSYJNY EKSPERTÓW

17:55 – 18:50 (55')	Opieka długoterminowa na mapie potrzeb zdrowotnych – regionalne wyzwania okiem ekspertów i konsultantów wojewódzkich Moderator: dr n. o zdr. Mariola Rybka Paneliści: - Urszula Kalemba, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa opieki długoterminowej w woj. małopolskim - Dorota Liput, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Pielęgniarstwa Opieki Długoterminowej w woj. podkarpackim - Joanna Kurkiewicz, Przewodnicząca Zespołu do spraw opieki długoterminowej przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Katowicach - Małgorzata Sitarz, Konsultant Wojewódzki w dz. Pielęgniarstwa Opieki Długoterminowej w woj. lubelskim - Otylia Schonborn, Konsultant Wojewódzki w dz. Pielęgniarstwa Opieki Długoterminowej w woj. lubuskim <i>Więcej informacji wkrótce</i>
18:50 – 19:50 (60')	SPOTKANIE Z GOŚCIEM SPECJALNYM Dopóki jest człowiek, jest nadzieja – wywiad z Ewą Błaszczuk o opiece, która nie przestaje wierzyć <i>Rozmowa o granicach opieki, sile rodziny i systemowych wyzwaniach</i>  Ewa Błaszczuk, polska aktorka teatralna i filmowa, piosenka, działaczka społeczna i charytatywna



OGÓLNOPOLSKI KONGRES
OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ

Dzień 2. - 23 października 2026 r. - piątek

SESJA VI SMART CARE – TECHNOLOGIA, KTÓRA DZIAŁA JUŻ DZIŚ

9:00 – 9:20 (20')	AI w opiece długoterminowej: nowe możliwości i zastosowania dr hab. Sławomir Tobis, prof. UMP, Pracownia Terapii Zająciowej Katedry Geriatrii i Gerontologii, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
9:20 – 9:40 (20')	Co po nas zostaje? Jak zadbać o cyfrową tożsamość po śmierci pacjenta mgr. inż. Marcin Kaczmarek, Wydział Informatyki i Telekomunikacji Politechniki Wrocławskiej, Information Security Manager w EY GDS Polska, biegły sądowy w zakresie informatyki i cyberbezpieczeństwa (2010–2025)

SESJA VII NOWE TECHNOLOGIE I ZARZĄDZANIE W OPIECE DŁUGOTERMINOWEJ

9:40 – 10:00 (20')	Zastosowanie wodoru molekularnego w opiece długoterminowej w świetle współczesnych badań naukowych Marlena Jagłowska, Hotel & Studio Sante
10:00 – 10:20 (20')	Innowacje oraz wyzwania w fizjoterapii geriatrycznej prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Marek Żak, Kierownik Zakładu Rehabilitacji Klinicznej, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach dr n. społ. Renata Miszczyk, Uniwersytet Jana Kochanowskiego, Kielce
10:20 – 10:40 (20')	Koordinacja opieki – pielęgniarka jako lider zespołu w środowisku domowym i instytucjonalnym w kontekście opieki długoterminowej
10:40 – 11:00 (20')	Odpowiedzialność zawodowa pielęgniarki i zespołu w opiece długoterminowej dr n. med. Grażyna Rogala-Pawelczyk, Naczelny Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek i Położnych

11:00 - 11:30 (30') Przerwa kawowa

SESJA VII EPIDEMIOLOGIA W OPIECE DŁUGOTERMINOWEJ

11:30 – 11:50 (20')	Epidemiologia zakażeń w opiece długoterminowej – największe zagrożenia i skuteczne strategie zapobiegania dr n. o zdr. Małgorzata Giemza, Konsultant Wojewódzka w dziedzinie Pielęgniarstwa Epidemiologicznego, Instytut Hematologii i Transfuzjologii w Warszawie
11:50 – 12:10 (20')	Odpady medyczne w opiece długoterminowej pod lupą Sanepidu w 2026 – jak się przygotować do kontroli?

SESJA VIII MODELE OPIEKI I WIELOKULTUROWOŚĆ W OPIECE DŁUGOTERMINOWEJ

12:10 – 12:30 (20')	Opieka transkulturowa – jak przygotować instytucję na pacjentów o odmiennych wyznaniach i narodowości oraz efektywnie zarządzać wielonarodowym zespołem dr Zofia Sienkiewicz, Zakład Rozwoju Pielęgniarstwa, Nauk Społecznych i Medycznych, WUM
12:30 – 12:50 (20')	Od opieki do prewencji. Jak europejski model walki z otyłością zmieni oblicze polskiej opieki długoterminowej? prof. dr. hab. n. med. Konrad Rejdak, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

PODSUMOWANIE KONFERENCJI

12:50 – 13:00 (10')	Oficjalne zakończenie i podsumowanie III Kongresu Opieki Długoterminowej dr n. o zdr. Mariola Rybka, Urszula Kalemba
---------------------	--

Warsztaty dla małych grup w tle:

22 października 2026 r.

9:30 - 10:10 (40')	Od profilaktyki do leczenia – praktyczne postępowanie z ranami i skórą pacjenta w opiece długoterminowej <i>Prowadząca: mgr piel. Monika Aleksy-Polipowska, Molnycke</i>	
10:30 - 11:10 (40')	Od profilaktyki do leczenia – praktyczne postępowanie z ranami i skórą pacjenta w opiece długoterminowej <i>Prowadząca: mgr piel. Monika Aleksy-Polipowska, Molnycke</i>	
12:00 - 12:40 (40')	Dostęp do żywienia dojelitowego w praktyce – pielęgnacja, bezpieczeństwo i rozwiązywanie problemów <i>Prowadząca: mgr Magdalena Sumlet, Fresenius Kabi Polska</i>	
13:30 - 14:10 (40')	Postępowanie z raną przewlekłą <i>Prowadzący: dr n. farm. Przemysław Dalkowski, Pracownik Aesculap Chifa Sp. z o.o.</i>	
14:20 - 15:00 (40')	Postępowanie z raną przewlekłą <i>Prowadzący: dr n. farm. Przemysław Dalkowski, Pracownik Aesculap Chifa Sp. z o.o.</i>	
16:00 - 16:40 (40')	Leczenie ran i łagodzenie bólu – Światłoterapia Biopttron <i>Prowadząca: Katarzyna Tołwińska-Salitra, Zepter</i>	
16:50 - 17:30 (40')	Leczenie ran i łagodzenie bólu – Światłoterapia Biopttron <i>Prowadząca: Katarzyna Tołwińska-Salitra, Zepter</i>	