****

**XXVII Zjazd i XXXIX Międzynarodowa**

**Konferencja Naukowo-Szkoleniowa**

**Polskiego Towarzystwa Żywienia**

**Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu**

**27th Congress and 39th International Conference of Polish Society**

**For Parenteral, Enteral Nutrition and Metabolism (POLSPEN)**

**JACHRANKA**

**12 – 14 czerwca 2025**

Szczegółowy program

**Czwartek, 12 czerwca 2025**

**12:50–13:15** Uroczyste otwarcie XXVII Zjazdu i XXXIX Konferencji (OPENING CEREMONY). Wykład otwierający: Od czerwca do czerwca – kolejny rok, subiektywne kalendarium działań prezesa

*Dorota Mańkowska-Wierzbicka*

**13:15–13:35** Wykład im. Prof. Bruno Szczygła. „Sztuczna inteligencja w żywieniu klinicznym – rewolucja, ewolucja czy tylko nowa zabawka?”

*Marcin Folwarski*

**13:35–14:05** „Smak Spotkania” – wykład gościa specjalnego. "Przy stole zaczyna się życie – o jedzeniu z pasją i szacunkiem"

*Ewa Wachowicz*

**14:05–15:05** Sesja pod patronatem firmy: Fresenius – Żywienie jako część koordynowanej opieki poszpitalnej, czyli jak szybko stanąć na nogi?

*Moderator: Stanisław Kłęk*

* Optymalizacja wsparcia żywieniowego w rekonwalescencji pacjentów ze sprawnym przewodem pokarmowym.

*Manuela Jankowska*

* Najczęstsze wyzwania po hospitalizacji u pacjentów wymagających żywienia dojelitowego

*Marcin Folwarski*

* Strategie wspomagające leczenie żywieniowe, gdy po hospitalizacji żywienie drogą dojelitową jest niewystarczające lub niemożliwe do realizacji

*Stanisław Kłęk*

* Leczenie żywieniowe - Czy to się w ogóle opłaca?

*Marcin Folwarski*

**15:05–15:20** Przerwa kawowa

**15:20–16:20** Sesja: „Ciężar choroby, ciężar decyzji – współczesne leczenie otyłości”

*Moderatorzy: Sylwia Małgorzewicz, Lucyna Ostrowska*

* Leczenie bariatryczne

*Łukasz Kaska*

* Leczenie farmakologiczne

*Lucyna Ostrowska*, *Marta Stankiewicz*

* Leczenie dietetyczne

*Aleksandra Budny*, *Iwona Boniecka*

* Fizjoterapia i rehabilitacja

*Dominika Szalewska*

**15:20–16:20** Sesja Sekcji Paliatywnej POLSPEN

„Żywienie w medycynie paliatywnej – jak pokonać wyzwania i poprawić jakość życia”

W opiece paliatywnej **najważniejsze nie zawsze jest to, co zrobimy – ale jak i po co to robimy**. Nie chodzi tylko o leczenie, ale o obecność. O to, by być z chorym mądrze, z wyczuciem, z czułością. **By być wtedy, kiedy trzeba działać – ale i wtedy, gdy wystarczy tylko być**. Tak, by chory **mimo wszystko czuł się zaopiekowany, dostrzeżony i miał prawo do nadziei**, bo gdy mu ją odbierzemy, nie zostanie nic, tylko pustka.

Ta sesja to nie tylko medyczna analiza, ale też wspólna refleksja nad tym, **jak realnie pomagać, nie odbierając człowieczeństwa i poczucia bezpieczeństwa**.

**Zatrzymaj się. Posłuchaj. Może odnajdziesz odpowiedzi, których właśnie teraz potrzebujesz.**

*Moderator: Katarzyna Matysiak-Luśnia*

* Chory, który nie je: jak poradzić sobie z anoreksją?

*Edyta Wernio*

* Zastosowanie kwasów omega-3 w żywieniu chorych paliatywnych.

*Stanisław Kłęk*

* Jakość życia chorych i opiekunów chorych żywionych w domu.

*Marcin Folwarski*

* Zastosowanie PICC oraz midline catheters u chorych paliatywnych: praktyczne doświadczenia własne.

*Magdalena Szewczuk*

* Case study

*Agnieszka Janczyszyn*

**15:20–16:20** Warsztaty endoskopowe — dostępy żywieniowe do przewodu pokarmowego

*Krzysztof Kurek, Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz, Marek Guzek, Jacek Paluch*

**16:20–17:20** Sesja pod patronatem firmy: Baxter – Kropla po kropli – jak żywienie pozajelitowe zmienia rokowania

Czy żywienie pozajelitowe to tylko techniczny etap leczenia, czy może realna szansa na poprawę rokowań u pacjentów w najcięższym stanie – również tych onkologicznych?  
Ta sesja to praktyczny przewodnik po nowoczesnych rozwiązaniach w zakresie żywienia pozajelitowego – od decyzji terapeutycznych po kwestie organizacyjne.

Skupimy się na tym, jak zintegrować żywienie z całościowym planem leczenia, jak podejmować trafne decyzje w warunkach intensywnej terapii oraz w trakcie terapii przeciwnowotworowej, a także jak dobór metod i właściwe planowanie wpływają na skuteczność całego procesu terapeutycznego.  
Pokażemy, że żywienie to nie tylko wsparcie, ale jeden z kluczowych elementów leczenia pacjentów w najcięższym stanie.

**To sesja dla tych, którzy chcą lepiej planować, skuteczniej działać i bardziej świadomie wspierać pacjentów – kropla po kropli.**

*Moderatorzy: Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Stanisław Kłęk, Tomasz Czarnik*

* Żywienie pozajelitowe – AIO czy RTU

*Waldemar Szafrański*

* Jak żywienie pozajelitowe umożliwia terapię onkologiczną

*Sebastian Opaliński*

* Planowanie żywienia klinicznego w IT

*Tomasz Czarnik*

**17:20–18:00** Sesja systemowa

**Serdecznie zapraszamy na wyjątkową sesję poświęconą systemowym aspektom leczenia żywieniowego w Polsce.**

W ciągu ostatniego roku obserwujemy dynamiczny rozwój działań w obszarze polityki zdrowotnej związanej z leczeniem żywieniowym. Od momentu powołania **Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Żywieniowego** – który rozpoczął swoją działalność **20 lutego 2024 roku** – wiele tematów zostało nie tylko podjętych, ale również ujrzało światło dzienne dzięki zaangażowaniu ekspertów i decydentów.

W szczególności cieszymy się, że w naszej sesji weźmie udział **Poseł Adrian Witczak**, **Przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Żywieniowego**, który zaprezentuje dotychczasowe osiągnięcia oraz kierunki dalszych działań na rzecz upowszechniania i wzmacniania roli leczenia żywieniowego w systemie ochrony zdrowia.

**Dlaczego warto uczestniczyć?**  
Jako lekarze mamy nie tylko obowiązek być na bieżąco z nowościami medycznymi, ale również z otoczeniem systemowym, które ma bezpośredni wpływ na jakość i dostępność leczenia. Świadomość działań legislacyjnych i organizacyjnych umożliwia nam skuteczniejsze działanie w praktyce klinicznej i wspieranie pozytywnych zmian w ochronie zdrowia.

*Moderatorzy: Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Stanisław Kłęk, Marcin Folwarski*

* Żywienie kliniczne tu i teraz – krótka charakterystyka systemowego otoczenia i jego wpływu na rozwój leczenia żywieniowego w Polsce.

*Edyta Grabowska*

* Leczenie żywieniowe jako priorytet systemowy – wnioski i rekomendacje Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Żywieniowego

*Adrian Witczak*

**18:00–19:30** Sesja gastroenterologiczna „Trzustka pod lupą: co widzi gastroenterolog, co chirurg, a co pokazuje codzienna praktyka”

**Trzustka pod lupą: co widzi gastroenterolog, co chirurg, a co pokazuje codzienna praktyka”**

Trzustka – narząd wymagający, nieprzewidywalny, a zarazem fascynujący. Zmiany w jej obrębie stają się nierzadko testem zarówno dla wiedzy klinicznej, jak i instynktu lekarskiego. Dlatego zapraszamy na wyjątkową sesję, która oddaje trzustce należne jej miejsce – **na głównej scenie**.

To **unikatowe spotkanie edukacyjne** zgromadzi **renomowanych ekspertów z zakresu gastroenterologii, chirurgii oraz leczenia żywieniowego**, którzy podzielą się swoją wiedzą, doświadczeniem i spojrzeniem na praktyczne aspekty diagnostyki oraz terapii chorób trzustki.

Wśród prelegentów:

🔹 **Prof. Grażyna Rydzewska** – legenda polskiej gastroenterologii, aktualnie **Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii**, autorytet w zakresie chorób przewodu pokarmowego i trzustki, przedstawi zasady leczenia przewlekłego zapalenia trzustki.  
🔹 **Prof. Barbara Talar-Wojnarowska** – **Prezes Polskiego Klubu Trzustkowego**, której perspektywa łączy precyzję naukową z doświadczeniem codziennej praktyki.  
🔹 **Prof. Jacek Szeliga** – współautor najnowszych rekomendacji chirurgicznych dotyczących ostrego zapalenia trzustki, który odpowie na pytania, **kiedy interweniować, a kiedy obserwować?**  
🔹 **Dr hab. Krzysztof Kurek**, **Przewodniczący Sekcji Żywienia PTGE**, oraz **Dr Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz**, jego poprzedniczka w tej roli – wspólnie zaprezentują przypadek pacjenta z ciężką postacią OZT i pokażą, **jak w praktyce wygląda leczenie żywieniowe w tak trudnym klinicznie momencie.**

**Dlaczego warto?**

Bo choroby trzustki to nie schemat – to codzienne decyzje, często podejmowane pod presją czasu i w cieniu wysokiego ryzyka. Ta sesja to przestrzeń, w której wiedza spotyka się z doświadczeniem, a teoria z praktyką.

**Trzustka lubi scenę.**  
Zasługuje na tę najważniejszą – a ta sesja jej ją daje.  
**Usiądź. Posłuchaj. Zastosuj.**  
A potem odpowiedz sobie: **czy było warto?**  
My jesteśmy przekonani, że tak.

*Moderatorzy: Mirosław Jarosz, Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Marek Kurek, Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz*

* Przewlekłe zapalenie trzustki – zasady leczenia

*Grażyna Rydzewska*

* Ostre zapalenie trzustki – co wiemy do tej pory?

*Renata Talar-Wojnarowska*

* Ostre zapalenie trzustki – dylematy chirurgiczne i aktualne rekomendacje

*Jacek Szeliga*

* Jak żywić pacjenta z ciężką postacią ostrego zapalenia trzustki? – przypadek kliniczny

*Krzysztof Kurek, Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz*

**20:30**  Kolacja

**Piątek, 13 czerwca 2025**

**06:45–07:00** Chcesz biec lepiej? Dołącz do rozgrzewki!

**07:00–08:00** Bieg POLSPEN

**08:30–09:00** Śniadanie z Kapałą – Opieka żywieniowa w raku jajnika

*Aleksandra Kapała*

**09:00–10:00** Sesja Mikrobioty Jelitowej

„Tryliony w dialogu – mikrobiota, wątroba i my”

**Czy można nie widzieć, a jednak odczuwać ich wpływ każdego dnia?**  
W naszym ciele żyją tryliony mikroorganizmów – bakterii, archeonów, wirusów – które, choć niewidzialne gołym okiem, **prowadzą z nami nieustanny dialog**. Komunikują się z komórkami, narządami i całymi układami. Zwykle – w dobrej wierze. Ale jak to bywa w każdej relacji – bywa też, że coś idzie nie tak.

Jednym z najbardziej fascynujących i dynamicznych punktów tej rozmowy jest **oś jelito–wątroba** – strategiczne połączenie, które wpływa na odporność, metabolizm, detoksykację i przewlekły stan zapalny. To **mikrobiota inicjuje, moduluje i – czasem – destabilizuje** ten systemowy układ naczyń połączonych.

**Dlaczego warto być?**  
Bo mikrobiota nie przestaje nas zaskakiwać – a jej wpływ na wątrobę może być kluczem do zrozumienia nie tylko chorób przewlekłych, ale i naszego samopoczucia, odporności i długowieczności.  
To sesja, która **łączy gastroenterologię, dietetykę i mikrobiologię w spójną, nowoczesną narrację o zdrowiu.**

**Zapraszamy – bo czasem, żeby zrozumieć coś naprawdę wielkiego, trzeba zacząć od czegoś naprawdę małego.**

*Moderatorzy: Ewa Stachowska, Dorota Mańkowska-Wierzbicka*

* Oś jelito – wątroba okiem gastroenterologa

*Wojtek Marlicz*

* Oś jelito – wątroba okiem dietetyka

*Ewa Stachowska*

* Bezpieczna probiotykoterapia – czyli jaka?

*Igor Łoniewski*

**09:00–10:00** Sesja farmaceutyczna

Farmaceuta w centrum terapii – jakość, opieka, wsparcie molekularne

Współczesna farmacja to nie tylko nadzór nad terapią – to **świadome uczestnictwo w leczeniu**, również tam, gdzie system często przestaje być jednoznaczny: po wypisie ze szpitala, w leczeniu przewlekłym, w opiece koordynowanej.

Farmaceuta staje się dziś **partnerem klinicznego procesu decyzyjnego**, odpowiedzialnym za jakość farmakoterapii, edukację pacjenta oraz monitorowanie bezpieczeństwa i skuteczności leczenia.  
To rola wymagająca wiedzy, systemowego myślenia i gotowości do współpracy z innymi członkami zespołu terapeutycznego.

W tej sesji poruszymy również temat z pogranicza farmakologii, biochemii i terapii wspomagającej – **resweratrolu**, naturalnego związku pochodzącego z winorośli. Choć bywa kojarzony z lampką czerwonego wina i stylem życia à la „francuski paradoks”, jego rzeczywisty potencjał sięga znacznie dalej.

**To nie wino, lecz czysta substancja czynna**, której właściwości przeciwzapalne, antyoksydacyjne i immunomodulujące budzą uzasadnione zainteresowanie środowiska naukowego – szczególnie w kontekście terapii wspierających w onkologii.

**To sesja dla tych, którzy chcą widzieć farmaceutę jako inicjatora i opiekuna terapii – nie tylko w aptece, ale i w zespole terapeutycznym.**  
Bo nowoczesna farmacja to nie przyszłość.  
To teraźniejszość, która właśnie się dzieje.

*Moderatorzy: Justyna Zamarska, Alina Górecka*

* Poszpitalna opieka farmaceutyczna – wytyczne

*Alina Górecka*

* Standaryzacja w systemie jakości

*Justyna Zamarska*

* Resweratrol: molekuła z winorośli w centrum nowoczesnej terapii wspomagającej w onkologii

*Michał Ławiński*

**10:00–10:15** Przerwa kawowa

**10:15–11:15** Sesja pod patronatem firmy: Activlab – Jak poprawić tolerancję ONSów?

*Moderatorzy: Stanisław Kłęk, Dorota Mańkowska-Wierzbicka*

**„Jak poprawić tolerancję ONS-ów?”**  
Tolerancja doustnych preparatów odżywczych (ONS) wciąż stanowi jedno z głównych wyzwań w codziennej praktyce klinicznej.  
Podczas sesji poruszymy temat skutecznych strategii zwiększania akceptacji ONS-ów, zastanowimy się, dlaczego wciąż sięgamy po kleiki i miksy, oraz czy poprzez odpowiednie wsparcie żywieniowe możemy realnie wpłynąć na proces gojenia ran.

To spotkanie dla wszystkich, którzy poszukują nowoczesnych i praktycznych rozwiązań – od dietetyków, przez lekarzy, po pielęgniarki i farmaceutów.  
**Zabierz wiedzę, która przekłada się na działanie.**

* Jak poprawić tolerancję ONSów?

*Agnieszka Surwiłło-Snarska*

* Dlaczego wciąż stosujemy kleik i miksy?

*Natalia Mogiłko*

* Czy da się poprawić gojenie ran...

*Katarzyna Chrobak-Kasprzyk*

**11:15–12:15** Sesja pod patronatem firmy: Nutricia – Od stanu krytycznego do wypisu: Kompleksowe podejście do leczenia żywieniowego

*Moderator: Dorota Mańkowska-Wierzbicka*

* Hiperglikemia w OIT

*Tomasz Jaworski*

* Podaż białka w OIT

*Paweł Kutnik*

* A co po OIT i hospitalizacji? Syndrom poszpitalny – czy możemy mu zapobiec?

*Dorota Mańkowska-Wierzbicka*

**12:15–13:45** Sesja dietetyczna: Ciekawe przypadki w dietetyce

*Moderator: Sylwia Małgorzewicz, Alaksandra Kapała*

* Pacjentka z wielochorobowością.

*Sylwia Małgorzewicz, Edyta Wernio*

* Pacjent z chorobą Parkinsona

*Dariusz Włodarek*

* Terapia żywieniowa chorego po urazie czaszkowo-mózgowym

*Magdalena Milewska, Tomasz Czernicki*

* Żywienie okołooperacyjne otyłej pacjentki...

*Natalia Mogiłko*

**12:15–13:45** Challenging Patients (sesja w języku angielskim)

* Translating the science of body composition in daily practice

*Emanuele Cereda*

* Defining the optimal energy provision in ICU patients

*Paweł Kutnik*

* Post ICU Nutrition Care – time to act

*Elisabeth de Waele*

**13:45–15:00** Przerwa obiadowa

**15:00–16:00** Sesja pod patronatem firmy: Nestlé – Od sepsy do sprawności – znaczenie żywienia w krytycznych punktach leczenia

Czy holistyczna opieka nad pacjentem w Polsce to realna perspektywa, czy jedynie idea wymagająca systemowej rewolucji? A może wystarczą konkretne decyzje podejmowane każdego dnia przy łóżku chorego?

Podczas tej sesji zapraszamy Państwa do prześledzenia ścieżki pacjenta – od najcięższych momentów w oddziale intensywnej terapii po proces rekonwalescencji i odzyskiwania sprawności. Pokażemy, jak decyzje dotyczące leczenia żywieniowego mogą realnie wpływać na wyniki kliniczne, ograniczać ryzyko sepsy, wspierać kontynuację terapii i przyspieszać regenerację układu nerwowego.

**Dołącz do sesji, która łączy naukę z praktyką i otwiera nową perspektywę na żywienie w krytycznych punktach leczenia.**

*Moderatorzy: Dorota Mańkowska-Wierzbicka*

* Nie otwieraj bram do sepsy – znaczenie żywienia w OIT

*Dorota Mańkowska-Wierzbicka*

* Kontynuacja interwencji żywieniowej po OIT – wszystkie ręce na pokład

*Paweł Kutnik*

* Czy żywieniem enteralnym możemy wpłynąć na regenerację OUN po jego uszkodzeniu?

*Jacek Szopiński*

**16:00–17:00** Sesja pod patronatem firmy: Bbraun – Bezpieczne i skuteczne leczenie żywieniowe

*Moderatorzy: Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Stanisław Kłęk*

* Badanie HOME HPN z OMEGA-3

*Stanisław Kłęk*

* Niemożliwe może być możliwe – opis przypadku żywienia pozajelitowego w warunkach domowych

*Zbigniew Kamocki*

* Hiperglikemia i tkanka mięśniowa a żywienie dojelitowe

*Dorota Mańkowska-Wierzbicka*

**17:00–17:15** Przerwa kawowa

**17:15–18:15** Warsztaty „Worek dla pacjenta czy pacjent dla worka? Praktyczne podejście do personalizacji żywienia pozajelitowego”

*Moderatorzy: Kinga Szczepanek, Karina Stefańska-Wronka, Justyna Zamarska*

**17:15–18:15** Sesja Dysfagii (kontynuacja)

* Pacjent z zaburzeniami połykania - trudności diagnostyczne w przypadkach klinicznych

*Dorota Waśko–Czopnik*

* Propozycja standardu procesu decyzyjnego...

*Barbara Jamróz, Magdalena Milewska*

* Wyniki instrumentalnych badań połykania...

*Barbara Jamróz, Magdalena Milewska*

**18:15–19:15** „Podróżowanie i życie 'na kroplówce' z pompą! – jak ruszyć w drogę pełną mocy na żywieniu poza- i dojelitowym”

*Marek Lichota, Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz*

**18:15–19:15** Warsztaty bariatryczne

* Ocena stanu odżywienia pacjenta kwalifikowanego do chirurgicznego leczenia otyłości...

*Jakub Krawczyk*

* Ocena sposobu żywienia pacjenta kwalifikowanego do chirurgicznego leczenia otyłości

*Iwona Boniecka, Karolina Brzostek*

* Redukcja masy ciała przed operacją bariatryczną...

*Marta Jastrzębska-Mierzyńska*

* Żywieniowe aspekty leczenia farmakologicznego jako metody przygotowania do operacji bariatrycznej

*Matylda Kręgielska-Narożna*

* Jak napisać opinię na temat przygotowania pacjenta do chirurgicznego leczenia otyłości

*Iwona Boniecka*

**19:15–19:45** Wykład Pamięci dr Teresy Korty – "TPN w rękach intensywisty – od pionierki do codziennej praktyki"

*Mirosław Czuczwar*

**20:30** Kolacja

**Sobota, 14 czerwca 2025**

**08:00–09:00** Warsztaty Dysfagii – IDDSI w praktyce klinicznej

* Konsystencje płynów i pokarmów stałych wg IDDSI

*Magdalena Milewska, Marta Dąbrowska–Bender*

**08:30–09:00** Śniadanie z białkiem – czy więcej znaczy lepiej

*Piotr Grzechnik*

**09:00–10:00** Sesja Onkologiczna – Wyzwania żywieniowe w nowoczesnych terapiach onkologicznych

* Co nowego w żywieniu onkologicznym?  
  *Paweł Kabata*
* Leki celowane, immunoterapia w onkologii – jak prowadzić opiekę żywieniową  
  *Aleksandra Kapała*
* Nutritional problems in minimally invasive and robotic cancer surgery  
  *Luigi Marano*
* Optymalizacja okołooperacyjnego żywienia u pacjentów z nowotworami głowy i szyi  
  *Maciej Maciejewski*

**09:00–12:00** Warsztaty: "O podawaniu leków : nie tylko dla farmaceutów i pielęgniarek"

* Podawanie leków przez sztuczne dostępy

*Witold Brniak, Gabriela Pierzynowska*

* Zapobieganie powikłaniom

*Katarzyna Klimkiewicz, Katarzyna Monica-Wicher*

* Opieka nad dostępami

*Beata Baranśka, Magdalena Sumlet*

* Aspekty prawne

*Eliza Kowalczyk, Beata Nowak*

* Nowe wytyczne dla pielęgniarek

*Beata Barańska*

* Nowe rozwiązania sprzętowe

*Monika Kupiec*

**10:00–11:00** Dostępy centralne – między teorią a praktyką: jak uniknąć powikłań i co robić, gdy wystąpią?

*Moderatorzy: Kinga Szczepanek, Jacek Szopiński*

* Zakażenia związane z dostępem naczyniowym – cewnikowe i krwiopochodne

*Karina Stefańska-Wronka*

* Skóra i miejsce wkłucia – pierwsza linia obrony przed zakażeniem

*Jacek Szopiński*

* Zakrzepica związana z cewnikiem – lokalna i odległa: rozpoznanie i profilaktyka

*Kinga Szczepanek*

* Okluzje cewnika – nagłe i postępujące: przyczyny, objawy i zapobieganie

*Kinga Szczepanek*

**10:00–11:00** Warsztaty: Carla Prado Masterclass – Ocena stanu odżywienia w praktyce klinicznej

*Paweł Kutnik i Agata Łyczek*

* Wprowadzenie (10 minut)
* **Specjalne przesłanie prosto z Brazylii – Carla Prado i Cristina Gonzalez z nami, choć na odległość!**  
  Z nutą samby, południowym słońcem i solidną dawką wiedzy – łączą się z nami w wyjątkowym nagraniu wideo!
* **A teraz… przenosimy się do działania!**  
  Po krótkim wprowadzeniu – ruszamy z pracą w grupach! Agata i Paweł podzielą uczestników na dwa zespoły, by warsztaty nabrały tempa. Przed uczestnikami intensywna praca, wymiana doświadczeń i konkretne rozwiązania.
* **Kolejny etap spotkania – czas na warsztaty praktyczne!**  
  Dwie sesje po 20 minut każda, z rotacją grup co 5 minut. Dynamiczna forma pracy pozwoli każdemu uczestnikowi zaangażować się w oba obszary tematyczne i wynieść z nich maksimum praktycznej wiedzy.

*Grupa 1 – Agata: Funkcjonalna ocena siły i sprawności – SARC-F, Test wstawania z krzesła, Test równowagi*

*Grupa 2 – Paweł: Pomiar wydolności i składu ciała – Gait Speed, Dynamometria, Fałdomierz*

* Podsumowanie i interpretacja wyników
* Ocena SPPB – jak policzyć i interpretować wynik
* Zastosowanie testów w praktyce klinicznej – dlaczego warto
* **Zakończenie warsztatów**  
  Podsumowanie kluczowych wniosków i zachęta do implementacji badań funkcjonalnych w praktyce.

**11:00–11:15** Przerwa kawowa

**11:15–12:15** Sesja chirurgiczna

*Moderatorzy: Wojciech Panz, Anna Gąsiorowska, Gabriela Bednarczyk, Urszula Oskwarek*

* Prehabilitacja w NIO-PIB w Krakowie

*Wojciech Panz, Anna Gąsiorowska, Gabriela Bednarczyk, Urszula Oskwarek*

* Czy rzeczywiście pacjent nie może pić lub żuć gumy przed zabiegiem?

*Kinga Szczepanek*

* Żywienie u pacjenta po zabiegu w górnym piętrze przewodu pokarmowego: ERAS i doustne czy zgłębnik?

*Stanisław Kłęk, Wojciech Milanowski*

* Powikłanie po ‘prostym zabiegu’: czy i jak żywić

*Joanna Welanyk*

* Powrót do formy w NIO-PIB w Krakowie

*Wojciech Panz, Anna Gąsiorowska, Gabriela Bed*

**12:15–13:15** Sesja PTChO - Przeżycie to nie wszystko – jak leczenie i żywienie wpływają na długoterminowe wyniki

Sesja ta poświęcona jest nowoczesnemu spojrzeniu na leczenie onkologiczne, w którym przeżycie pacjenta to ważny, ale nie jedyny cel. Eksperci przedstawią aktualne dane i doświadczenia dotyczące wpływu kompleksowego leczenia – w tym wsparcia żywieniowego – na długoterminowe wyniki terapii, jakość życia oraz funkcjonowanie pacjenta po zakończeniu leczenia onkologicznego.

Prowadzenie: Andrzej Rutkowski, Stanisław Kłęk, Michał Jankowski

1.Leczenie neodjuwantowe chorych z rakiem żołądka

- Wpływ leczenia skojarzonego na wyniki leczenia - Lucjan Wyrwicz (w potwierdzaniu) - 12 min

- Rola wsparcia żywieniowego w trakcie leczenia neoadjuwantowego - Stanisław Kłęk - 12 min

Dyskusja

2. Żywienie chorych z rakiem żołądka w okresie okołooperacyjnym:

- dojelitowo przez jejunostomię: Tomasz Olesiński 12 min

- pozajelitowo: Michał Jankowski 12 min