

PROGRAM MULTIFORUM TERAPIA RUCHEM

Kierownik naukowa: dr hab. Jolanta Marszałek, prof. AWF Warszawa

Motyw przewodni: Aktywność fizyczna w wybranych dysfunkcjach, nie tylko układu szkieletowego

PIĄTEK 13 czerwca 2025 r.

09:00 - 09:10	Rozpoczęcie kongresu – dr hab. Jolanta Marszałek, prof. AWF Warszawa
09:10 - 10:30	Sesja I Terapia ruchem w różnych grupach pacjentów
09:10 - 09:30	Postępowanie fizjoterapeutyczne po operacjach naprawczych więzadeł stawu kolanowego – dr Martyna Jarocka
09:30 - 09:50	Aktywność fizyczna jako element kompleksowego postępowania terapeutycznego w poprawie jakości życia kobiet po chirurgicznym leczeniu nowotworu piersi – dr n. med. i n. o zdr. Katarzyna Prokopowicz
09:50 - 10:10	Zespół bólowy krętarza większego – jakie postępowanie? – dr n. med. Kamil Koszela
10:10 - 10:30	Pytania i odpowiedzi
10:30 - 10:50	Wykład sponsorowany
10:50 - 11:00	Pytania i odpowiedzi
11:00 - 11:20	Przerwa
11:20 - 12:40	Sesja II Kręgosłup i jego ciekawe połączenia
11:20 - 11:40	Trójetapowa koncepcja leczenia zespołu bólowego kręgosłupa – dr n. med. Kamil Koszela
11:40 - 12:00	Jak zróżnicować ból stawów skroniowo-żuchwowych i szyjnego odcinka kręgosłupa? – dr Tomasz Marciniak, mgr Weronika Kruk-Majtyka
12:00 - 12:20	Endometrioza i zaburzenia skroniowo-żuchwowe – co łączy tak różne choroby? – dr Tomasz Marciniak, mgr Natalia Walewska
12:20 - 12:40	Pytania i odpowiedzi
12:40 - 13:00	Wykład sponsorowany
13:00 - 13:10	Pytania i odpowiedzi
13:10 - 13:30	Przerwa
13:30 - 14:50	Sesja III Nowości w fizjoterapii uroginekologicznej
13:30 - 13:50	Fizjoterapeutyczne przygotowanie do porodu. Profilaktyka wysiłkowego nietrzymania moczu – dr Katarzyna Jórasz
13:50 - 14:10	Fizjoterapia okołoporodowa – terapia dolegliwości okresu połogu – mgr Katarzyna Kowalska
14:10 - 14:30	Trening medyczny w powrocie do sprawności po porodzie – mgr Katarzyna Wawrzycka
14:30 - 14:50	Pytania i odpowiedzi
14:50 - 15:10	Wykład sponsorowany
15:10 - 15:20	Pytania i odpowiedzi
15:20 - 15:40	Przerwa
15:40 - 17:00	Sesja IV Kręgosłup – jak o niego zadbać
15:40 - 16:00	Wady postawy i bóle kręgosłupa – dlaczego współistnieją i czy można im zapobiegać? – dr Bartosz Wysoczański
16:00 - 16:20	Aktywne przerwy podczas długotrwałego siedzenia elementem profilaktyki dolegliwości bólowych kręgosłupa w odcinku lędźwiowym – dr Marta Łabęcka, mgr Paweł Kaczmarek
16:20 - 16:40	Ćwiczenia zwiększające elastyczność mięśni kulszowo-goleniowych w profilaktyce dolegliwości bólowych kręgosłupa w odcinku lędźwiowym – dr Magdalena Plandowska
16:40 - 17:00	Pytania i odpowiedzi
17:00 - 17:05	Zakończenie kongresu