

PROGRAM

KONFERENCJI

1 DZIEŃ KONFERENCJI - 5 grudnia 2025

17:00-17:10 Otwarcie konferencji

dr hab. med. prof. UMP Szczepan Cofta, dr med. Wojciech Jernajczyk, zarząd PTBS

17:10-19:00 - Sesja 1 Inicjatywa PTA i PTBS odnośnie wyzwań związanych z zanieczyszczeniem światłem

17:10-17:30 Problem zanieczyszczenia światłem

dr Krzysztof Czart (PTA)

17:30-17:50 Rola prawa i polityk publicznych w ochronie zdrowia przed zanieczyszczeniem światłem

dr Katarzyna Szlachetko (Uniwersytet Gdański)

17:50-18:10 BBadanie poziomu ALAN w pokojach hotelowych w wybranych polskich miastach

dr Grzegorz Iwanicki (UMCS)

18:10-18:40 Dyskusja, debata

18:40-19:00 Przerwa kawowa

Sesja 2

19:00-19:30

Wykład laureata tegorocznego wyróżnienia ANSS / ESRS za zasługi w zakresie badań nad snem - Sen w kulturze – wybrane refleksje

dr med. Wojciech Jernajczyk

19:30-19:50 Zmiana paradygmatu w podejściu do leczenia zaburzeń snu
prof. dr hab. Adam Wichniak

19:50-20:10 Sztuczna inteligencja w badaniach snu
dr n. tech. Jakub Radliński

20:10-21:10 Dyskusja

2 DZIEŃ KONFERENCJI - 6 grudnia 2025

Sesja 3

9:00-9:20 Standardy leczenia bezsenności dr med. Michał Skalski

9:20-9:40 Bezsenność u osób starszych prof. dr hab. med. Adam
Wichniak

9:40-10:00 Współistnienie bezdechu sennego i bezsenności (COMISA)

dr med. Małgorzata Czajkowska - Malinowska

10:00-10:30

Obturacyjny bezdech senny: na co warto zwrócić uwagę w trakcie diagnostyki i leczenia?

Wykład sponsorowany Eli Lilly Polska

prof. dr hab. med. Helena Martynowicz

10:30-10:40

Dyskusja

Sesja 4

10:40-11:00

Standardy opisów badań polisomnograficznych

dr n. tech. Jakub Radliński

11:00-11:30

Przegląd sprzętu używanego w leczeniu zaburzeń oddychania
podczas snu – festiwal aparatów, festiwal masek

dr med. Tomasz Trafas

11:30-11:40

Dyskusja

11:40-11:55

Przerwa kawowa

Sesja 5

11:55-12:15

Kwerenda protetycznych metod leczenia chrapania / bezdechu
dr Szymon Rządowski (Klinika Stomatologii Zintegrowanej UMP)

12:15-12:35 Postępowanie laryngologiczne w diagnostyce i leczeniu zaburzeń oddychania w czasie snu
dr. hab. med. Jacek Banaszewski

12:35-12:55 W jakiej mierze chirurg szczękowo – twarzowy potrzebny jest w leczeniu zaburzeń oddychania podczas snu
dr med. Łukasz Słowik (Poznań)

12:55-13:05 Dyskusja

Sesja 6 - Debata

13:05-14:05

Debata: Quo vadis medycyna snu w Polsce z udziałem członków władz Polskiego Towarzystwa Badań nad Snem oraz przedstawicieli Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc (z udziałem i możliwością zabrania głosu przez Uczestników)

Dr hab. med. Jacek Banaszewski (Poznań), dr hab. med. Piotr Bielicki (Warszawa), dr hab. med. prof. UMP Szczepan Cofta (Prezes Polskiego Towarzystwa Badań nad Snem, Poznań), dr med. Małgorzata Czajkowska Malinowska (Prezes Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc, Bydgoszcz), dr med. Wojciech Jernajczyk (wiceprezes Polskiego Towarzystwa badań nad Snem, Warszawa), dr ,ed. Aleksander Kania (wiceprezes Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc, Kraków), dr n. tech. Jakub Radliński (Rabka), dr med. Michał Skalski (Warszawa), dr med. Maciej Tażbirek (Katowice), prof. dr hab. med. Adam Wichniak (Warszawa), dr hab. prof. UMP Marcin Żarowski (Poznań)

14:05-14:25 Przerwa kawowa

Sesja 7

14:25-14:45 Wyzwania somnologii dziecięcej
dr hab. prof. UMP Marcin Żarowski

14:45-15:05 Implementacje europejskich narodowych regulacji dla kierowców z
bezdechem sennym – omówienie dokumentu ERS: wyzwania i rekomendacje
dr med. Aleksander Kania

15:05-15:25 Aktualne zalecenia w zakresie terapii PAP u chorych z zaburzeniami
oddychania podczas snu
dr hab. med. Piotr Bielicki

15:25-15:45 Bezdech we śnie a nowotwory. Co wiemy a czego jeszcze nie wiemy
dzisiaj?
dr med. Maciej Tażbirek

15:45-16:05 Wyzwania zaburzeń snu nieporuszone powyżej; czy leczenie
farmakologiczne w zaburzeniach oddychania podczas snu powinniśmy brać pod uwagę?
– drogi i bezdroża
dr hab. med. prof. UMP Szczepan Cofta

16:05-16:25 Wykład w trakcie potwierdzenia

16:25-16:35 Podsumowanie i zakończenie konferencji

16:35-17:35 Lunch