



PRAKTYCZNE ASPEKTY CHORÓB CYWILIZACYJNYCH (PACC)

WARSAW PRESIDENTIAL HOTEL
10-II PAŹDZIERNIKA 2025 R.

REZYDENCI I STAŻYŚCI UDZIAŁ BEZPŁATNY

www.chorobycywilizacyjne.com.pl

PIĄTEK 10 PAŹDZIERNIKA DZIEŃ PIERWSZY

- 9:00-9:05** **ROZPOCZĘCIE KONFERENCJI**
dr n. med. Maria Rell-Bakalarska, prof. dr hab. n. med. Zbigniew Gaciong
- SESJA I**
- 9:05-9:20** **Wykład inauguracyjny: Wypijmy za błędy?**
prof. dr hab. n. med. Zbigniew Gaciong
Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Nadciśnienia Tętniczego i Angiologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 9:20-9:50** **WARSZTAT– Dieta cud? endokrynolog + dietetyk.**
dr hab. n. med. Beata Mrozikiewicz-Rakowska, prof. CMKP
I Oddział Chorób Wewnętrznych, Pododdział Diabetologii i Zaburzeń Metabolicznych, Szpital Bielański, Warszawa
- 9:50-10:05** **Per aspera ad adherence czyli senior z nadciśnieniem w siódmach polipragmazji.**
dr n. med. Janina Kokoszka-Paszkot
Specjalistyczny Gabinet Lekarski, Gorlice
członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego
- 10:05-10:25** **Moja tarczyca – sytuacje z praktyki lekarza rodzinnego.**
Wykład sponsorowany przez firmę Merck.
dr n. med. Aleksander Biesiada
Gabinet lekarza rodzinnego Świat Zdrowia, Gdańsk
prof. dr hab. n. med. Beata Matyjaszek -Matuszek
Katedra i Klinika Endokrynologii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie
- 10:25-10:35** **Dyskusja**
10:35-11:00 **Przerwa kawowa**
- SESJA II**
- 11:00-11:15** **Czy można leczyć osteoporozę bez wykonania DEXA? Możliwości i konieczność działania lekarza POZ.**
Wykład sponsorowany przez firmę Teva.
dr n. med. Przemysław Borowy
Klinika Reumatologii i Immunologii, Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla, Kraków
- 11:15-11:30** **Co by było, gdyby... spojrzenie reumatologa na glikokortykosteroidy w praktyce lekarza POZ.**
dr n. med. Maria Rell-Bakalarska
Rheuma-Medicus, Centrum Reumatologii i Osteoporozy, Warszawa
- 11:30-11:45** **Efekt zombie – nie dotyczy Polski? Inaczej leczymy ból!**
Wykład sponsorowany przez firmę Stada.
dr n. med. Magdalena Kocot-Kępska
Zakład Badania i Leczenia Bólu, Uniwersytet Jagielloński, Collegium Medicum, Kraków
- 11:45-12:00** **Gdy zawodzi kinetyka... jaka rola jest medyka?**
dr n. med. Janina Kokoszka-Paszkot
Specjalistyczny Gabinet Lekarski, Gorlice
członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego
- 12:00-12:15** **Pacjenci w strasznym stanie? Naprawdę ogromny problem? Leczenie niedokrwistości.**
prof. dr hab. n. med. Iwona Hus
Klinika Hematologii Państwowego Instytut Medyczny MSWiA, Warszawa
- 12:15-12:25** **Dyskusja**
12:25-12:55 **Przerwa kawowa**



PRAKTYCZNE ASPEKTY CHORÓB CYWILIZACYJNYCH (PACC)

WARSAW PRESIDENTIAL HOTEL
10-11 PAŹDZIERNIKA 2025 R.

REZYDENCI I STAŻYŚCI UDZIAŁ BEZPŁATNY

www.chorobycywilizacyjne.com.pl

SESJA III

- 12:55-13:10** Cztery obszary i skala SSS? Czy na pewno jesteśmy na bieżąco? Fibromialgia.
Wykład wsparty granem naukowym firmy Sun-Farm.
prof. dr hab. n. med. Beata Tarnacka
Klinika Rehabilitacji I Wydziału Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
- 13:10-13:25** Czy wędrując po górach myślimy o dinozaurach? Choroba zwyrodnieniowa stawów
w Górach Świętokrzyskich?
dr n. med. Maria Rell-Bakalarska
Rheuma-Medicus, Centrum Reumatologii i Osteoporozy, Warszawa
- 13:25-13:55** Nadciśnienie tętnicze i ból przewlekły – razem czy osobno?
Wykład sponsorowany przez firmę KRKA.
dr n. med. Magdalena Kocot-Kępska
Zakład Badania i Leczenia Bólu, Uniwersytet Jagielloński, Collegium Medicum, Kraków
- 13:55-14:10** Nie jedz, nie pij – będziesz zdrowszy. Tylko czy to na pewno wystarczy?
prof. dr hab. n. med. Marta Rorat
Katedra Nauk Społecznych i Chorób Infekcyjnych, Politechnika Wrocławska
Klinika Reumatologii i Chorób Wewnętrznych, USK
II Oddział Chorób Zakaźnych, WSS Im. Gromkowskiego, Wrocław
- 14:10-14:20** Dyskusja
- 14:20-14:40** Przerwa kawowa

SESJA IV

- 14:40-14:55** Kiedy ból jest lękiem a nie objawem choroby somatycznej.
Wykład wsparty granem naukowym firmy Adamed.
prof. dr hab. n. med. Piotr Gałęcki
Kierownik Kliniki Psychiatrii Dorosłych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
Konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii
- 14:55-15:10** Lekarz leczący nadciśnienie w roli Sherlocka Holmesa? Pacjent z nadciśnieniem
i mikroalbuminurią. Jak skutecznie chronić nerki i kontrolować ciśnienie.
dr n. med. Robert Małecki
Oddział I wewnętrzny i nefrologii - Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie
- 15:10-15:25** A tak niewinnie się zaczyna ... potem niestety może być smutno. Wątroba najbardziej
„demokratyczny” z narządów. Warto wiedzieć.
Prof. dr hab. n. med. Halina Cichoż-Lach
Kliniczny Oddział Gastroenterologii, Hepatologii i Chorób Wewnętrznych, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Lublinie
- 15:25-15:40** Nareszcie sprawiedliwie – niedobory hormonalne u panów i pań.
prof. dr hab. n. med. Michał Rabijewski
Gabinet Endokrynologiczno-andrologiczny, Warszawa
Kierownik Zakładu Zdrowia Prokreacyjnego Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie
- 15:40-15:50** Dyskusja
- 15:50-17:00** OBIAD
- 17:00** Zakończenie I dnia konferencji.

dla osób, którzy wykupiły bilety

19:00 Spektakl w TEATRZE CAPITOL lub „Śladami PRL” – wycieczka Ogórkim



PRAKTYCZNE ASPEKTY CHORÓB CYWILIZACYJNYCH (PACC)

WARSAW PRESIDENTIAL HOTEL
10-11 PAŹDZIERNIKA 2025 R.

REZYDENCI I STAŻYŚCI UDZIAŁ BEZPŁATNY

www.chorobycywilizacyjne.com.pl

SOBOTA 11 PAŹDZIERNIKA DZIEŃ DRUGI

SESJA V

- 9:30-9:50** Totalne zaskoczenie - to naprawdę nasz obowiązek?! Aspekty prawne zakażeń i chorób zakaźnych.
prof. dr hab. n. med. Marta Rorat
Katedra Nauk Społecznych i Chorób Infekcyjnych, Politechnika Wrocławska
Klinika Reumatologii i Chorób Wewnętrznych, USK
II Oddział Chorób Zakaźnych, WSS Im. Gromkowskiego, Wrocław
- 9:50-10:05** Co zrobić, by nie upaść? Porady ortopedy.
prof. dr hab. n. med. Jacek Kowalczewski
MIRAI Clinic, Otwock
- 10:05-10:20** Czerwone, żółte, zielone – sygnalizacja świetlna dla pacjenta z osteoporozą.
Wykład sponsorowany przez firmę Amgen.
dr n. med. Maria Rell-Bakalarska / moderator
Rheuma-Medicus, Centrum Reumatologii i Osteoporozy, Warszawa
wykładowca w trakcie potwierdzania
- 10:20-10:35** Zespół nerkowo-kardio-metaboliczny (CKM) nowa jednostka chorobowa, a wiemy, jak leczyć? Ważne pozycjonowanie?
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Pawlak
Klinika Kardiologii, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA, Warszawa
- 10:35-10:50** Nie tylko „przymiot dworski” wg Wojciecha Oczki. Co o "tych sprawach" powinien wiedzieć lekarz rodzinny?
Wykład wsparty grantem naukowym firmy Egis.
dr n. med. Zbigniew Swacha
Febumed Centrum Dermatologiczne, Warszawa
- 10:50-11:00** Dyskusja
11:00-11:20 Przerwa kawowa.

SESJA VI

- 11:20-11:35** Od pęcherza do pochwy. Krótka historia o ... nie komforcie. Ginekolog dla lekarzy rodzinnych.
dr n. med. Monika Łukasiewicz
Fundacja dla kobiet, Warszawa
- 11:35-11:50** Zagadkowe OAB? Chyba nie dla wszystkich. Pęcherz nadaktywny.
Wykład pod patronatem firmy Astellas.
lek. Anna Czech
Oddział Kliniczny Urologii i Urologii Onkologicznej, Szpital Uniwersytecki, Kraków
Katedra i Klinika Urologii UJ, Collegium Medicum
- 11:50-12:05** Czy istnieje związek między układowymi chorobami tkanki łącznej a chorobami cywilizacyjnymi?
dr n. med. Robert Rupiński
Rheuma-Medicus, Centrum Reumatologii i Osteoporozy, Warszawa
- 12:05-12:20** Na cito do dermatologa?
dr n. med. Dorota Sobolewska-Sztychny
Klinika Dermatologii, Dermatologii Dziecięcej i Onkologicznej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi
- 12:20-12:30** Dyskusja.
12:30-12:50 Przerwa kawowa.



PRAKTYCZNE ASPEKTY CHORÓB CYWILIZACYJNYCH (PACC)

WARSAW PRESIDENTIAL HOTEL
10-11 PAŹDZIERNIKA 2025 R.

REZYDENCI I STAŻYŚCI UDZIAŁ BEZPŁATNY

www.chorobycywilizacyjne.com.pl

SESJA VII

12:50-13:10 temat w trakcie potwierdzenia

13:10-13:30 Brak snu naszą... zmorą.

dr n. med. Piotr Szczęsny

Rheuma-Medicus, Centrum Reumatologii i Osteoporozy, Warszawa

13:30-14:00 Czy współpraca specjalisty medycyny rodzinnej i diabetologa jest niezbędna, a może jeden specjalista wystarczy?

prof. dr hab. n. med. Edward Franek

Klinika Chorób Wewnętrznych, Endokrynologii i Diabetologii, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA

14:00-14:20 Stare i nowe. 2025 i 2026.

dr n. med. Michał Sutkowski

*Prezes Elekt – Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce
Uczelnia Łazarskiego, Warszawa*

14:20-14:45 Dyskusja.

14:45 ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

Brzmienie tytułów i ich kolejność może jeszcze ulec niewielkim zmianom.