

Terapia tkanek miękkich

- diagnostyka i neuromobilizacje w dysfunkcjach narządu ruchu

Kierownictwo naukowe i prowadzenie:

mgr Krzysztof Kozioł - fizjoterapeuta, dyplomowany Terapeuta Manualny "IFOMT, absolwent szkoły terapii manualnej prowadzonej przez Heiko Dall "physioakademie" w Wremen, wykładowca Medycznych Szkoleń Podyplomowych w Katowicach. Specjalizuje się w Terapii urazowo-sportowej. Laureat 1 miejsca w plebiscycie ORŁY MEDYCZYNY 2019 w Nowy Sączu. Były fizjoterapeuta ekstraklasy piłki nożnej, hokeja, kajakarstwa górskiego, sportów walki oraz polskich olimpijczyków

I DZIEŃ 22 października 2022

9:00-9:30 Omówienie pojęcia neuromechanika i neurodynamika ogólna i kliniczna
9:30-10:30 Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich w okolicach stawów kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego
10:30-10:40 Przerwa
10:40-11:25 Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich miednicy stawu biodrowego
11:25-11:35 Przerwa
11:35-12:30 Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich kończyny dolnej
12:30-14:00 Badanie narządu ruchu z elementami anatomii palpacyjnej, testami funkcjonalnymi palpację nerwów długich stawu barkowego oraz wybranych mięśni kończyny górnej
14:00-14:30 Przerwa
14:30-16:30 Badanie kliniczne neuromechaniki, Test Slamp

II DZIEŃ 23 października 2022

8:00-9:00 Testy nerwów długich – n. kulszowego, n. strzałkowego, n. łydkowego, n. piszczelowego, n. zaskonowego, n. udowego, n. promieniowego, n. pośrodkowego, n. łokciowego
9:00-10:00 Badanie układu współczulnego. Badanie bólu nocycyptywnego
10:00-10:10 Przerwa
10:10-11:30 Neuromobilizacje układu autonomicznego i nadnerczy
11:30-12:30 Patoneuromechanika w wybranych dysfunkcjach narządu ruchu. Neurogeny stan zapalny
12:30-12:40 Przerwa
12:40-13:30 Planowanie badania i terapii
13:30-15:30 Neuromobilizacja długich traktów nerwowych nerwów obwodowych kończyn górnych i dolnych -- n. kulszowego, n. strzałkowego, n. łydkowego, n. piszczelowego, n. zaskonowego, n. udowego, n. promieniowego, n. pośrodkowego, n. łokciowego

III DZIEŃ 26 listopada 2022

9:00-10:30 Neuromobilizacje splotów nerwowych
10:30-10:40 Przerwa
10:40-11:25 Neuromobilizacja krótkich gałązek nerwowych wnikaających do mięśni szyi , karku i obręczy kończyny górnej oraz mięśni kończyny górnej (m. dźwignacz łopatki, m. równoległoboczny)
11:25-11:35 Przerwa
11:35-12:30 Neuromobilizacja krótkich gałązek nerwowych wnikaających do mięśni szyi , karku i obręczy kończyny górnej oraz mięśni kończyny górnej (m. czworoboczny grzbietu, , m. mostkowo-obojczykowo-sutkowy)
12:30-13:00 Neuromobilizacja krótkich gałązek nerwowych wnikaających do mięśni szyi , karku i obręczy kończyny górnej oraz mięśni kończyny górnej (m. pochyłe, m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. podłopatkowym)
13:00-14:00 Neuromobilizacja krótkich gałązek nerwowych wnikaających do mięśni szyi , karku i obręczy kończyny górnej oraz mięśni kończyny górnej (m. obły większy i m. obły mniejszy, m.naramienny, m. trójgłowy ramienia, m. dwugłowy ramienia)
14:00-14:30 Przerwa

14:30-16:30 Neuromobilizacja krótkich gałęzek nerwowych wnikaających do mięśni szyi, karku i obręczy kończyny górnej oraz mięśni kończyny górnej (m. piersiowy mniejszy, m. piersiowy większy, m. zginacze i prostowniki przedramienia)

IV DZIEŃ 27 listopada 2022

8:00-9:00 Praca technikami nerwowo-mięśniowymi z punktami spustowymi wyżej wymienionych mięśni
9:00-10:00 Neuromobilizacja krótkich gałęzek nerwowych wnikaających do mięśni odcinka lędźwiowego, obręczy kończyny dolnej i mięśni kończyny dolnej (m. najszerszy grzbietu, m. lędźwiowy)
10:00-10:10 Przerwa
10:10-11:30 Neuromobilizacja krótkich gałęzek nerwowych wnikaających do mięśni odcinka lędźwiowego, obręczy kończyny dolnej i mięśni kończyny dolnej (m. biodrowy, m. pośladkowy mały, m. pośladkowy średni)
11:30-12:30 Neuromobilizacja krótkich gałęzek nerwowych wnikaających do mięśni odcinka lędźwiowego, obręczy kończyny dolnej i mięśni kończyny dolnej (m. gruszkowaty, m. przywodziciele)
12:30-12:40 Przerwa
12:40-13:30 Neuromobilizacja krótkich gałęzek nerwowych wnikaających do mięśni odcinka lędźwiowego, obręczy kończyny dolnej i mięśni kończyny dolnej (m. naprężacz powięzi szerokiej uda, m. czworogłowy uda)
13:30-14:20 Neuromobilizacja krótkich gałęzek nerwowych wnikaających do mięśni odcinka lędźwiowego, obręczy kończyny dolnej i mięśni kończyny dolnej (m. grupy kulszowo – goleniowej, mięśnie podudzia)
14:20-14:30 Przerwa
14:30-15:30 Praca technikami nerwowo-mięśniowymi z punktami spustowymi wyżej wymienionych mięśni

V DZIEŃ 10 grudnia 2022

9:00-9:30 Anatomia nerwów czaszkowych
9:30-10:00 Neuromobilizacja nerwów czaszkowych unerwiających m. człowy, m. potyliczny, m. gałki ocznej, m. mimicznych okolicy przynosowej, podoczodołowej, brody, policzka
10:00-10:30 Neuromobilizacja ucha, języka
10:30-10:40 Przerwa
10:40-11:25 Neuromobilizacja żwacza, m. skroniowego, mm. nadgnykowych
11:25-11:35 Przerwa
11:35-12:30 Analiza wybranych przypadków klinicznych: zespół m. gruszkowatego, ból pięty - n. podeszwy
12:30-13:00 Analiza wybranych przypadków klinicznych: zespół mięśnia nawrotnego obłego
13:00-14:00 Analiza wybranych przypadków klinicznych: zespół cieśni stępu, zespół cieśni nadgarstka
14:00-14:30 Przerwa
14:30-16:30 Analiza wybranych przypadków klinicznych: zespół n. łokciowego w kanale Guyon'a

VI DZIEŃ 11 grudnia 2022

8:00-10:00 Zajęcia praktyczne
10:00-10:10 Przerwa
10:10-12:00 Zajęcia praktyczne
12:00-12:10 Przerwa
12:10-14:10 Zajęcia praktyczne
14:10-14:10 Przerwa
14:10-15:00 Zajęcia praktyczne
15:00-15:30 Egzamin - Zakończenie kursu