



# **Program kongresu**



# Dzień 1

## 22 listopada 2024

09:00 – 10:00

### START REJESTRACJI, WYDAWANIE IDENTYFIKATORÓW

10:00 – 11:15

### I TURA – WARSZTATY PRAKTYCZNE

**Warsztat 1.** Fizjoterapeuta pierwszego kontaktu na przykładzie bólu krzyża: diagnostyka, leczenie, profilaktyka. dr **Ernest Wiśniewski**, nauczyciel OMT  
**Sala warsztatowa nr 1**

**Warsztat 2.** Czy kręgosłup można ustabilizować? Fakty i mity niestabilności szyjnej w postępowaniu fizjoterapeutycznym. mgr **Grzegorz Gałuszka** nauczyciel Cyriax, mgr **Katarzyna Fountoukidis** instruktor Advanced IPNFA, mgr **Monika Wilczyńska**.  
**Sala warsztatowa nr 2**

**Warsztat 3.** Bóle pleców w gabinecie fizjoterapeuty – propozycja manualnej diagnostyki i praktyczny pokaz progresji terapii. dr **Aleksander Kucza** Instruktor OMT  
**Sala warsztatowa nr 3**

**Warsztat 4.** Staw biodrowy w stresie – profilaktyka i życie z endoprotezą. dr hab. **Agnieszka Stępień** nauczyciel Senior IPNFA, mgr **Jakub Marciński** nauczyciel IPNFA  
**Sala warsztatowa nr 4**

**Warsztat 5.** Stymulacja fazy odbicia w cyklu chodu u pacjenta po udarze i nie tylko. dr hab. **Maciej Krawczyk**.  
**Sala warsztatowa nr 5**

**Warsztat 6.** Spastyczność i dystonia w mózgowym porażeniu dziecięcym – ocena kliniczna i opcje terapeutyczne. mgr **Liliana Klimont** nauczyciel Senior NDT-Bobath  
**Sala warsztatowa nr 6**

**Warsztat 7.** Pacjent z diagnozą SM w gabinecie fizjoterapeuty. Na co zwrócić uwagę, jak prowadzić wywiad i planować terapię. mgr **Joanna Tokarska**  
**Sala warsztatowa nr 7**

**Warsztat 8.** Niestabilność barku – progresywne wzmacnianie. mgr **Daria Frozyna**, nauczyciel IMTA, **Thomas Horre** nauczyciel Senior IMTA  
**Sala warsztatowa nr 8**

11:20 – 11:40

### PANEL DYSKUSYJNY

PRZYSZŁOŚĆ REFUNDOWANEJ REHABILITACJI LECZNICZEJ: WYZWANIA I KIERUNKI REFORMY



12:00 – 12:15

## CEREMONIA OTWARCIA



12:15 – 13:45

## I SESJA WYKŁADOWA – KOMPETENCJE FIZJOTERAPEUTÓW I INNYCH ZAWODÓW MEDYCZNYCH. DEBATA EKSPERTÓW

12:15–12:45

Kompetencje fizjoterapeutów na świecie vs Polska

- Kadry ochrony zdrowia w Europie – trzeba działać – **mgr Weronika Krzepakowska**, konsultant WHO, Biuro Regionalne WHO dla Europy.
- Kompetencje fizjoterapeutów w Europie i na Świecie – **dr Dalia Woźnica**, ekspert ds. międzynarodowych SFP, Uniwersytet Merito
- Kompetencje fizjoterapeutów w Polsce – **dr hab. Maciej Krawczyk**, wiceprezes Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska, Instytut Psychiatrii i Neurologii, AWF J. Piłsudskiego

12:45–13:15

Jak i w jakim kierunku rozszerzyć kompetencje fizjoterapeutów w Polsce? Dyskusja panelowa z udziałem przedstawicieli zawodów medycznych.

- **dr hab. Agnieszka Stępień**, Prezes SFP. Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród fizjoterapeutów
- **prof dr hab. Jarosław Czubak** – Krajowy Konsultant w dziedzinie ortopedii
- **Mariola Łodzińska** – Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych
- **prof. dr hab. Jan Szczegielniak** . Konsultant Krajowy w dziedzinie fizjoterapii
- **Dyskusję prowadzi: Dominika Kowalczyk**, ekspert d.s. komunikacji w zawodach medycznych

13:15–13:45

Kompetencje fizjoterapeutów z perspektywy Pacjentów. Wyniki ankiety skierowanej do organizacji pacjenckich.



13:45 – 14:15

## PRZERWA LUNCHOWA



14:15 – 15:45

## II SESJA WYKŁADOWA – FIZJOTERAPIA WE WSPÓŁCZESNEJ MEDYCYNIE

14:15–14:45

Zastosowanie endoskopii w chirurgii kręgosłupa. dr **Radosław Michalik**

14:45–15:15

Jak leczyć kolano w początkowej fazie choroby zwyrodnieniowej?. prof. **Bogusław Sadlik**

15:15–15:45

Nowoczesna endoprotezoplastyka stawu biodrowego. prof. **Jarosław Czubak**

15:45 – 16:45

## III SESJA WYKŁADOWA – NAJNOWSZE TECHNOLOGIE W FIZJOTERAPII – PRZYSZŁOŚĆ CZY TERAŹNIEJSZOŚĆ?

15:45–16:00

To jeszcze science, czy już fiction. O technicyzacji w rehabilitacji. **dr Paweł Sip**

16:00–16:15

Doświadczenie, które procentuje – odkrycia naukowe INDIBA, najszerzej przebadanej technologii w zakresie fizjoterapii. **dr Agnieszka Zaucha-Zagała**

16:15–16:30

eComTherapy – Rozwój zawodowych kompetencji dobierania do potrzeb pacjenta wyrobów medycznych przy użyciu nowoczesnych narzędzi komunikacji. **Jarosław Pączek**

16:30–16:45

Zastosowanie innowacyjnych technologii robotycznych w redukcji dolegliwości bólowych oraz spastyczności u pacjentów. **mgr Szczukocka Karolina**

16:45 – 17:00

**PRZERWA KAWOWA**

17:00 – 18:15

## II TURA – WARSZTATY PRAKTYCZNE

**Warsztat 9.** Praktyka fizjoterapeutyczna / podmiot leczniczy PKD 86.90A – bezpieczna działalność zgodnie z obowiązującymi przepisami. mec. **Jakub Frakowski, prawo medyczne**

**Sala warsztatowa nr 1**

**Warsztat 10.** Postępowanie fizjoterapeutyczne przed i po ostrzyknięciu toksyną botulinową kończyny górnej. mgr **Paweł Adamkiewicz**

**Sala warsztatowa nr 2**

**Warsztat 11.** Nowoczesne elementy fizjoterapii w chorobie Parkinsona. dr **Agata Wróblewska, mgr Adam Siger**

**Sala warsztatowa nr 3**

**Warsztat 12.** Nowoczesne metody fizjoterapii uroginekologicznej w opiece okołoporodowej – terapia blizny, nietrzymania moczu oraz bolesnych stosunków w wykorzystaniu technologii INDIBA®.

mgr **Aleksandra Polanowska-Lenart**

**Sala warsztatowa nr 4**

**Warsztat 13.** Manewry diagnostyczne i lecznicze w zawrotach głowy pochodzenia obwodowego.

dr **Beata Mielańczuk-Lubecka,**

mgr **Jeremi Kania**

**Sala warsztatowa nr 5**

**Warsztat 14.** Fizjoterapia, jako forma łagodzenia bólu miesiączkowego. dr n. med. **Zofia Sotomska**

**Sala warsztatowa nr 6**

**Warsztat 15.** Diagnostyka różnicowa dolegliwości kręgosłupa szyjnego i stawu skroniowo-

żuchwowego – praktyka. dr **Tomasz Marciniak,**

mgr **Weronika Kruk-Majtyka**

**Sala warsztatowa nr 7**

**Warsztat 16.** Masaż Shantala w praktyce fizjoterapeuty. dr **Anna Kloze**

**Sala warsztatowa nr 8**

WARSZTAT BEZPŁATNY



18:30 – 19:45

### III TURA – WARSZTATY PRAKTYCZNE

**Warsztat 17.** Progresywne dociążanie w fizjoterapii kontuzji grupy kulszowo-goleniowej. mgr **Artur Mohr**  
**Sala warsztatowa nr 1**

**Warsztat 18.** Diagnostyka zaburzeń równowagi u osób starszych – warsztat z wykorzystaniem stymulatorów. dr hab. **Marta Podhorecka** prof UMK, dr **Tomasz Chomiuk**  
**Sala warsztatowa nr 2**

**Warsztat 19.** Wykorzystanie USG w praktyce fizjoterapeuty pierwszego kontaktu. Wykrywanie czerwonych flag. dr **Robert Trybulski**, dr **Aleksander Zagórski**  
**Sala warsztatowa nr 3**

**Warsztat 20.** Fizjoterapia w tendinopatii ścięgna achillesa. mgr **Karol Szapel**  
**Sala warsztatowa nr 4**

**Warsztat 21.** Stopniowanie klinicznych celów fizjoterapii kończyny górnej po udarze mózgu. dr hab. **Maciej Krawczyk**, dr **Marta Sidaway**, mgr **Julita Głowacka**  
**Sala warsztatowa nr 5**

**Warsztat 22.** Mechanostymulacja z wykorzystaniem platform wibracyjnych w nowoczesnej fizjoterapii. Jak wykorzystać wibrację do intensyfikacji terapii u pacjentów neurologicznych. **Robert Wasilewski**, **Marcin Kliś**  
**Sala warsztatowa nr 6**

WARSZTAT BEZPŁATNY

**Warsztat 23.** Techniki fizjoterapii oddechowej u osób z chorobami neurologicznymi. dr **Anna Pyszora**  
**Sala warsztatowa nr 7**

**Warsztat 24.** Fizjoterapia w bólu obręczy miednicznej w ciąży – kwestie nieoczywiste. mgr **Joanna Siereńska**  
**Sala warsztatowa nr 8**

20:30

**BANKIET**

Udział w bankiecie jest dodatkowo płatny przez uczestników. Nie jest finansowany ze środków firm innowacyjnych zrzeszonych w INFARMIE oraz firm członkowskich Izby POLMED lub MedTech Polska i nie stanowi części programu merytorycznego.



# Dzień 2

## 23 listopada 2024

8:15 – 9:30

### IV TURA – WARSZTATY PRAKTYCZNE

**Warsztat 25.** Jak postępować po urazach mięśni kończyny dolnej? mgr **Monika Piwnicka**, nauczyciel IPNFA, mgr **Jakub Marciński**, nauczyciel IPNFA Poland, dr **Joanna Jaczewska-Bogacka**, nauczyciel IPNFA Poland.

**Sala warsztatowa nr 1**

**Warsztat 26.** Radikulopatia szyjna: diagnostyka kliniczna i terapia. **Thomas Horre**, nauczyciel Senior IMTA.

**Sala warsztatowa nr 2**

**Warsztat 27.** Manualna stymulacja klatki piersiowej i przepony po uszkodzeniu oun. dr **Roman Olejniczak**

**Sala warsztatowa nr 3**

**Warsztat 28.** Diagnostyka wzroku i jej wpływ na pracę fizjoterapeuty. dr **Agnieszka Rosa** ortoptysta, inż. **Piotr Rosa** ortoptysta

**Sala warsztatowa nr 4**

**Warsztat 29.** Niestabilność stawu skokowego – diagnostyka i leczenie. dr hab. n. med. **Andrzej Boszczyk**, mgr **Anna Rozmus**.

**Sala warsztatowa nr 5**

**Warsztat 30.** BabyZoom – diagnostyka neurorozwojowa niemowlęcia: dlaczego, kiedy i jak? dr **Iwona Chorążewska**

**Sala warsztatowa nr 6**

**Warsztat 31.** Rola oddychania w terapii dna miednicy – badanie i techniki manualne. dr **Katarzyna Jórasz**

**Sala warsztatowa nr 7**


**Warsztat 32.** Schody – przeszkoda do pokonania. Jak skutecznie ćwiczyć z pacjentami na schodach. mgr **Katarzyna Fountoukidis** nauczyciel Advanced IPNFA, mgr **Tomasz Mraz**, Asystent IPNFA

**Sala warsztatowa nr 8**

10:00 – 11:30

### IV SESJA WYKŁADOWA – ORTOPEDIA

**Sala A**

- Fizjoterapia po zabiegach chirurgicznych w obrębie kręgosłupa szyjnego. mgr **Grzegorz Balik**
  - Rola leczenia chirurgicznego po zerwaniu dużych grup mięśniowych kończyny dolnej. lek. **Urszula Zdanowicz**.
- 

- Diagnostyka różnicowa dolegliwości kręgosłupa szyjnego i stawu skroniowo-żuchwowego. dr **Tomasz Marciniak**, mgr **Weronika Kruk-Majtyka**
- Chirurgia stożków rotatorów. dr hab. **Bartłomiej Kordasiewicz**
- Powierzchnowy i głęboki zespół cieśni stawu barkowego – co i kiedy może zaoferować fizjoterapeuta. dr **Andrzej Kępczyński**

10:00 – 11:30

## IV SESJA WYKŁADOWA – UROGINEKOLOGIA, POŁOŻNICTWO

Sala B

- Diagnostyka i leczenie obniżenia narządów płciowych. dr hab. n. med. **Magdalena Emilia Grzybowska**
- Ultrasonografia w uroginologii. mgr **Joanna Głogowska**
- Kliniczne aspekty wczesnego porodu, a możliwości fizjoterapii. dr n.med. **Zofia Sotomska**
- Ocena funkcjonalna mięśni dna miednicy w pierwszych dniach po porodzie – badać czy nie badać? mgr **Joanna Siereńska**
- Fizjoterapia dna miednicy w dysfunkcjach anorektalnych na podstawie dowodów naukowych i perspektywy biopsychospołecznej – analiza przypadków. dr n. o zdr. **Martyna Kasper-Jędrzejewska**, dr hab. **Tomasz Halski**

11:30 – 12:00

**PRZERWA KAWOWA**

12:00 – 13:30

## V SESJA WYKŁADOWA – NEUROLOGIA, NEUROCHIRURGIA

Sala A

- Kompleksowe i wielospecjalistyczne leczenie bólów głowy. prof. **Izabela Domitrz**
- Potencjał fizjoterapii domowej: wyzwania i innowacje. dr **Ewa Jaraczewska**
- Nadaktywność strony pośrednio zajętej – nowy aspekt w diagnostyce i leczeniu asymetrii pacjentów po udarze mózgu. dr **Jakub Stolarski**, dr **Agata Zdrowowicz-Doroz**
- Metodyka fizjoterapii u pacjentów z zawrotami głowy o różnej etiologii. dr **Beata Mielańczuk-Lubecka**
- Jak stymulować układ mięśniowy, aby wpływać na mózg po jego uszkodzeniu. dr hab. **Maciej Krawczyk**, mgr **Jan Sielczak**



12:00 – 13:30

## V SESJA WYKŁADOWA – PULMONOLOGIA, KARDIOLOGIA

Sala B

- Czy trwały związek ortopedii i neurologii z kardiologią jest konieczny? prof. **Edyta Smolis-Bąk**
- Zatorowość płucna i żylna – bardzo częste i groźne choroby wymagające fizjoterapii.  
prof. **Piotr Pruszczyk**
- Jak prowadzić fizjoterapię oddechową w OIOM. dr **Agnieszka Lewko**
- Zasady fizjoterapii oddechowej u osób z chorobami układu nerwowego. dr **Anna Pyszora**.
- Czego jeszcze nie wiesz o fizjoterapii kardiologicznej? dr **Natasza Krauze**

13:30 – 14:30

## PRZERWA LUNCHOWA

14:30 – 16:00

## VI SESJA WYKŁADOWA – PEDIATRIA

Sala A

- Kompleksowa Opieka Rozwojowa nad Dziećmi urodzonymi przedwcześnie. KORD – założenia programu pilotażowego. prof. **Ewa Helwich**. Konsultant Krajowy w dziedzinie neonatologii.
- DMD – diagnostyka fizjoterapeutyczna i fizjoterapia. Polskie rekomendacje zespołu ekspertów. dr **Agnieszka Sobierajska Rek**, mgr **Katarzyna Maślanko**, dr **Agnieszka Brzozowska-Magoń**, mgr **Małgorzata Burlewicz**, mgr **Grzegorz Gargas**, dr hab. **Maciej Krawczyk**, dr hab. **Roksana Malak**, dr **Anna Pyszora**, dr hab. **Agnieszka Stępień**
- Leczenie operacyjne dzieci ze skoliozami nerwowo-mięśniowymi. Czy potrzebna jest współpraca lekarza i fizjoterapeuty w okresie przed- i pooperacyjnym? dr **Tomasz Potaczek**, dr hab. **Agnieszka Stępień**
- Od czego zależy planowanie fizjoterapii u dziecka ze skoliozą idiopatyczną?  
prof. **Dariusz Czaprowski**
- Zaburzenia oddechowe u dzieci – o czym powinni wiedzieć fizjoterapeuci?  
dr hab. **Joanna Peradzyńska**

14:30 – 16:00

## VI SESJA WYKŁADOWA – GERIATRIA, ONKOLOGIA

### Sala B

- Współczesne kierunki fizjoterapii geriatrycznej – gdzie jesteśmy i dokąd powinniśmy zmierzać?  
dr hab. **Marta Podhorecka**, prof. UMK
- Diklofenak – preparaty do stosowania miejscowego w leczeniu chorób narządów ruchu u seniorów. dr n med. **Małgorzata Berezińska**
- Gorsety kompresyjne w profilaktyce i leczeniu wtórnego obrzęku limfatycznego klatki piersiowej.  
prof. **Rita Hansdorfer-Korzon**
- Nowotwory narządu ruchu u dzieci – o czym powinien wiedzieć fizjoterapeuta?  
mgr **Anna Wyka-Wojeńska**, prof. **Anna Raciborska**
- Rehabilitacja pacjentów leczonych z powodu choroby nowotworowej  
dr **Agnieszka Wójcik**, dr **Hanna Tchórzewska-Korba**

16:15 – 17:30

## V TURA – WARSZTATY PRAKTYCZNE

**Warsztat 33.** Praca z blizną – pacjent z chorobą nowotworową i nie tylko. dr **Agnieszka Wójcik**, dr **Agnieszka Książek-Czekaj**

Sala warsztatowa nr 1

**Warsztat 34.** Gipsowanie hamujące w mózgowym porażeniu dziecięcym – możliwości i ograniczenia. mgr **Katarzyna Szargało-Szkałuba**

Sala warsztatowa nr 2

**Warsztat 35.** Jak zaplanować skuteczną fizjoterapię u dziecka z wadą postawy ciała? prof. **Dariusz Czaprowski**, koncepcja BPC (Body posture by Czaprowski)

Sala warsztatowa nr 3

**Warsztat 36.** Diagnostyka stawu kolanowego. dr **Maciej Biały**, dr **Piotr Kotajny**

Sala warsztatowa nr 4

**Warsztat 37.** Jak poprawić kontrolę głowy u pacjentów neurologicznych? mgr **Małgorzata Wójcik**

Sala warsztatowa nr 5

**Warsztat 38.** Diagnoza zaburzeń połykania u pacjentów neurologicznych. mgr **Sabina Kowalska** (neurologopeda)

Sala warsztatowa nr 6

**Warsztat 39.** Co w trawie piszczy? O roli #teamfizjo w sporcie kobiet na przykładzie reprezentacji PZPN. dr hab. **M. Grygorowicz** & #teamfizjoPZPN

Sala warsztatowa nr 7

**Warsztat 40.** Ocena Seniorów w praktyce fizjoterapeuty – testy, skale i inne sprawdzone sposoby.

mgr **Monika Piekarniak**, mgr **Justyna Stachura**

Sala warsztatowa nr 8