

## Plan kursu

### Diagnostyka USG narządu ruchu z elementami reumatologii. Kurs praktyczny. Zamość, 9-13.03.2026r.

#### Niedziela

od 14:00 Możliwość zakwaterowania Uczestników szkolenia.

#### PONIEDZIAŁEK

09.00 - 11.00 Podstawy patofizjologii narządu ruchu. Technika badania USG tkanek narządu ruchu

11.00 - 12.30 Diagnostyka USG mięśni - wykład

12.30 - 14.00 Podstawy badania USG ścięgien i więzadeł, błony maziowej

14.00 - 15.00 Lunch

15.00 - 17.30 Podstawy badania chrząstki kości, nerwów, naczyń  
USG guzów tkanek miękkich

17.30 - 19.30 USG ścięgna Achillesa - wykład

20.00 Kolacja

#### WTOREK

09.00 - 14.30 Anatomia prawidłowa USG: stawu kolanowego i barku - wykład

14.30 - 15.30 Lunch

15.30 - 16.30 Pokaz badania

16.30 - 19.00 Zajęcia praktyczne - zespół konsultantów

19.00 - 19.30 Kolacja

19.30 - 21.00 Praca własna - zajęcia praktyczne

#### ŚRODA

08.30 - 10.30 USG stawu łokciowego i nadgarstka - wykład

10.30 - 14.00 Patologia stawu kolanowego i stawu ramiennego w USG - wykład

14.00 - 15.00 Lunch

15.00 - 17.30 Zajęcia praktyczne - zespół konsultantów

17.45 Kolacja

#### CZWARTEK

09.00 - 10.30 Diagnostyka USG w reumatologii - wykład

10.30 - 13.00 Staw biodrowy u dorosłych, staw skokowy, stopa - wykład  
Technika nakłucia pod kontrolą USG - wykład

13.00 - 14.00 Zajęcia praktyczne - nakłucia, ćwiczenia na fantomach

14.00 - 15.30 Lunch

15.30 - 19.00 Zajęcia praktyczne - zespół konsultantów

19.00 - 20.00 Kolacja

#### PIĄTEK

08.00 - 12.30 Zajęcia praktyczne - zespół konsultantów

12.30 Zakończenie kursu. Lunch